

LA RIZZÀDA APS
VIGHIZZOLO

L'eco della bella età

N. 65

NOVEMBRE - DICEMBRE 2019





*SOGGIORNO MARINO IN SICILIA
15 - 29 SETTEMBRE 2019*



CONSULTAZIONE POPOLARE

DIAMO UN NOME AL PARCO

In allegato troverete la scheda voto.

Ogni persona può proporre un massimo di due nomi per il Parco. Su ogni scheda possono votare due persone, aggiungendo in calce il proprio nome e recapito telefonico.

Il risultato del voto sarà valutato dal Consiglio Direttivo, al quale spetterà la scelta del nome da proporre alla Amministrazione Comunale.

Le schede votate vanno riconsegnate in sede entro il 10 gennaio 2020.

Tra quanti hanno segnalato il nome prescelto verrà estratto il vincitore del premio messo in palio.

GLI SPORTELLI DELLA RIZZÀDA - 2019/2020

Sportello di consulenza psicologica.

Un servizio di consulenza psicologica, riservato ai soci "Rizzàda", frutto di una convenzione con la psicologa dottoressa Raffaella Carvagno.

Gli interessati, nel pieno rispetto della privacy dovranno prenotare gli incontri, per un massimo di cinque, contattando direttamente la dottoressa al 348.8015511.

Il servizio sarà attivo il lunedì mattina in sede.

Tutte le informazioni in segreteria.

Sportello sociale

Informazione ed orientamento ai servizi dell'area anziani, esistenti sul territorio.

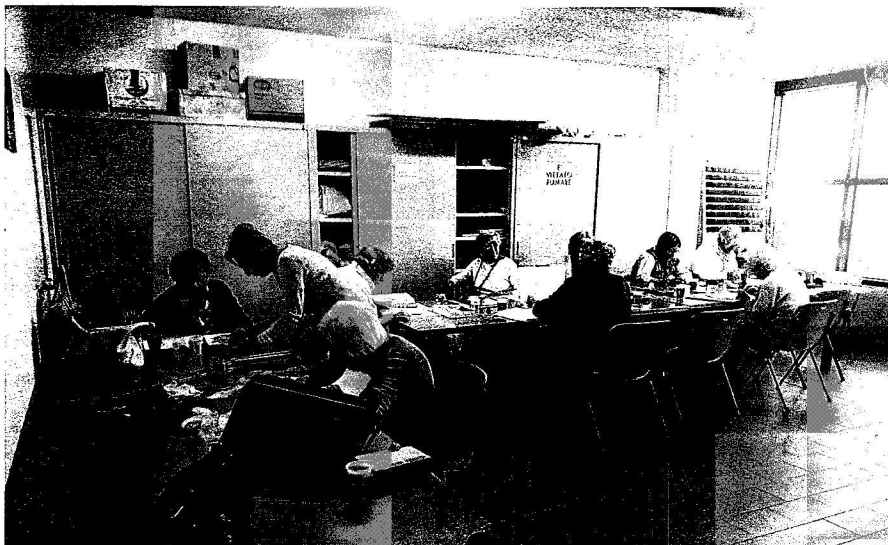
L'assistente sociale Mariagrazia Marelli, sarà presente in sede per due giorni al mese: il secondo e il quarto mercoledì dalle ore 15 alle ore 16.

Sportello pensioni e assistenza fiscale

Storico sportello, curato ogni mercoledì pomeriggio dal sig. Mario Marzorati

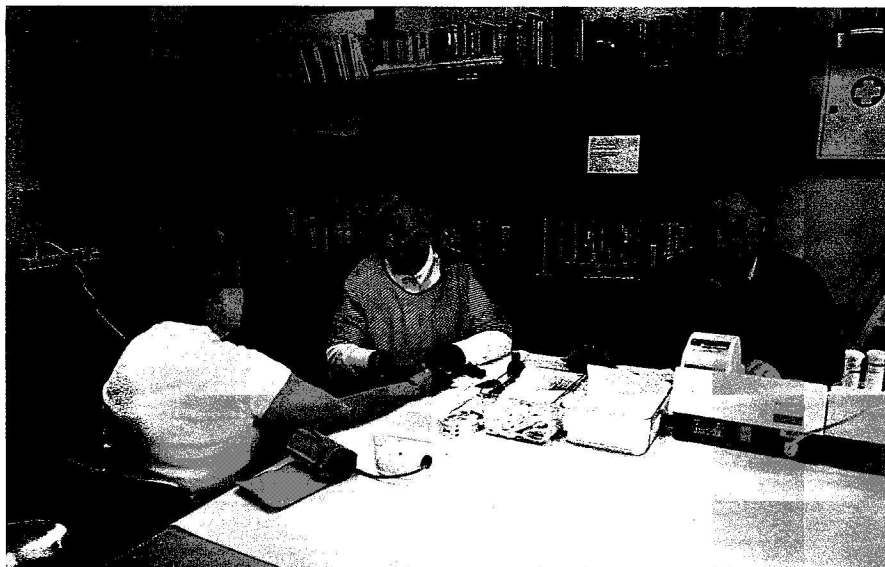
CORSO DI PITTURA

Tutti i lunedì con la prof. Pellegrino Maria Pia Di Leo.



ESAMI PER IL CONTROLLO DI COLESTEROLO E GLICEMIA

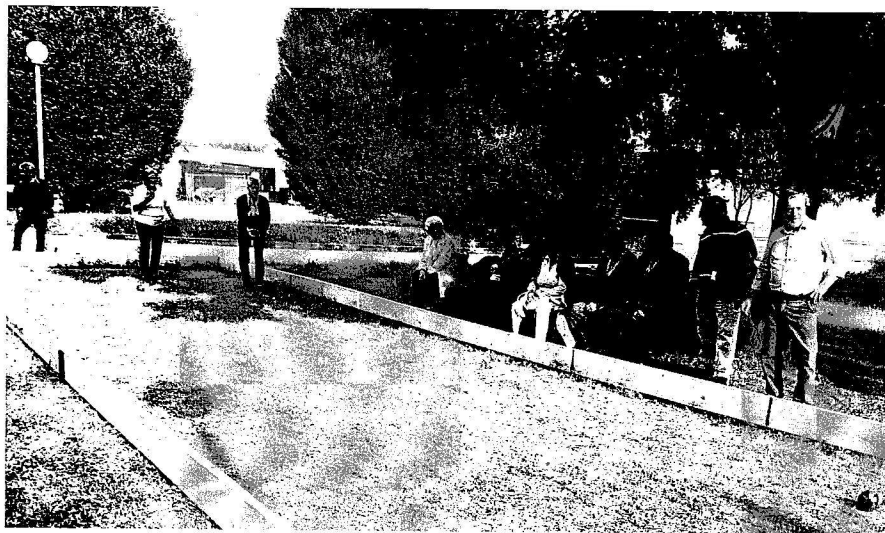
con il dott. Tarif El Kathib e l'infermiera Lia Molteni.



UN PO' DI QUANTO FATTO IN SETTEMBRE E OTTOBRE

TORNEO DI BOCCE AL PARCO

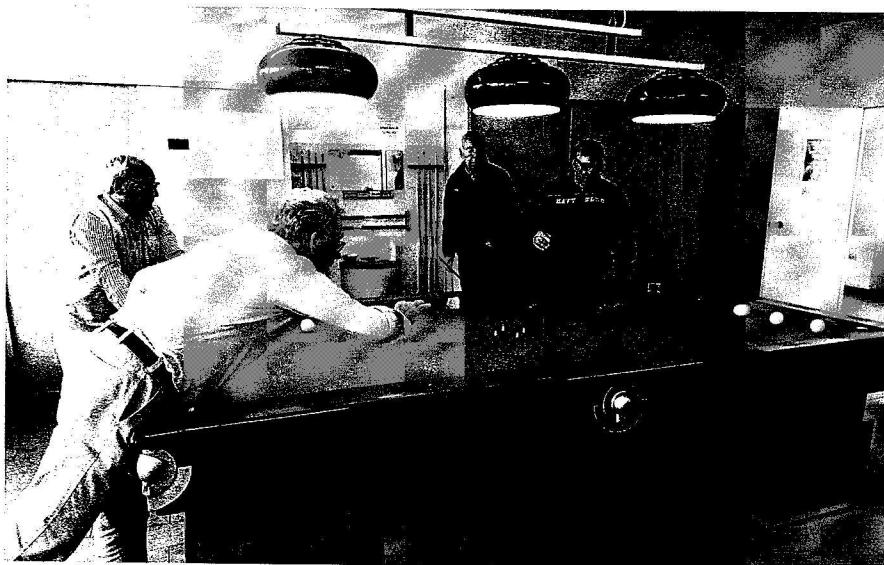
6 OTTOBRE 2019



TORNEO DI BOCCETTE

13 OTTOBRE 2019

1°) Leo De Petris, 2°) Rodolfo Di Luca, 3°) Nicola Petrillo, 4°) Bruno Baron



FIORI D'AUTUNNO con Alessandro Intini
DOMENICA 20 OTTOBRE 2019



TORNEO DI BURRACO
DOMENICA 3 NOVEMBRE 2019

Prima classificata la coppia: Lina Caspani - Rodolfo Di Luca



IL GRUPPO DI COMO ALLA

ASSEMBLEA NAZIONALE A.N.C.e.S.C.A.O. 2019

CERVIA - 21-23 OTTOBRE 2019

Presenti oltre 900 delegati in rappresentanza delle 1400 associazioni affiliate.

Sono state approvate le modifiche allo statuto Nazionale per adeguarlo alle ultime disposizioni della legge del terzo settore e sono state rinnovate le cariche sociali per il prossimo triennio.

Il Consiglio Nazionale è composto da 69 rappresentanti delle 20 regioni italiane. Emilia Romagna e Lombardia, le più rappresentate.



LA COMPAGNIA TEATRALE SAN GENESIO di Vighizzolo

SABATO 16 NOVEMBRE

al Teatro Fumagalli con

EQUIVOCI

*adattamento da "The comedy of errors" di William Shakespeare
regia di Graziano Signorotti.*

prenotazioni al 031.733711 mer, gio ven ore: 10-12 16.30-18.30

PROGRAMMA DI MASSIMA ANNO SOCIALE 2019-2020

NOVEMBRE

3 Dom: Torneo di Burraco	ore 15.00
11 Lun : inizio corso di inglese - prof Calisto Baschera	ore 15.00
10 Dom: Ballo libero	ore 15.30
17 Dom: Presentazione corsi Memory Training e Training Autogeno Dott.ssa Carvagno - inizio corsi: gennaio 2020	ore 15.30
24 Dom: "Musica e racconti in dialetto" - gruppo Spindler	ore 15.30

DICEMBRE

1 Dom: Ballo libero	ore 15.30
8 Dom: Finale torneo stecca singolo (inizio mer 4)	ore 15.00
15 Dom: La "Busecca" alla Rizzàda	ore 12.30
22 Dom: Festa Rizzàda e auguri natalizi - S. Messa ore 10.30	ore 15.30
31 Mar : Veglione di Capodanno	ore 19.30

GENNAIO 2020

10 Ven: inizio corsi Memory Training e Training Autogeno	ore 15.00
12 Dom: Ballo libero	ore 15.30
19 Dom: Spettacolo con "Il famoso coro" di Cantù	ore 15.30
26 Dom: La "Cazzoeula" alla Rizzàda	ore 12.30

FEBBRAIO 2020

2 Dom: Tombolata di Sant'Agata	ore 15.30
9 Dom: Ballo libero	ore 15.30
16 Dom: Torneo di Burraco	ore 15.30
23 Dom: Guida alle composizioni floreali <i>con A. Intini</i>	ore 15.30
29 Sab : Carnevale alla Rizzàda - Mascherissima 2020	ore 19.30

MARZO 2020

1 Dom: Ballo libero	ore 15.30
8 Dom: Festa della donna - concerto Daniele Fumagalli	ore 15.30
15 Dom: Festa del Papà - Pizzoccherata e concorso torte	dalle 12.30
22 Dom: Ballo libero	ore 15.30
29 Dom: Torneo di Scala40	ore 15.00

APRILE 2020

5 Dom: "Fiori primavera" con Alessandro Intini	ore 15.30
16 o 17: Gita pomeridiana	
26 Dom: Finale torneo di bocchette singolo (inizio mer 22/4)	ore 15.00

MAGGIO 2020

SOGGIORNO TERMAL E ad Ischia - iscrizioni da gennaio 2020

5 Mar : inizio corso Acqua Gym - iscrizioni da gennaio 2020	ore 10.15
10 Dom: Festa della Mamma - pranzo comunitario	dalle 12.30
17 Dom: Ballo libero	ore 15.30
23 Sab : Gita di un giorno	
24 Dom: Torneo di BOCCE nel Parco	ore 15.00
31 Dom: Ballo libero	ore 15.30

GIUGNO 2020

9 Mar: prosegue corso Acqua Gym	ore 10.15
19 o 26: Serata al "Fumagalli" con La Rizzada	ore 21.00

LUGLIO 2020

19 Dom: 5^ FESTA AL PARCO - torneo di bocce	ore 17.00
--	-----------

SETTEMBRE 2020

SOGGIORNO MARINO in villaggio da definire (ipotesi Salento)

iscrizioni aperte da gennaio 2020

Le domeniche con ballo libero potranno essere occupate da iniziative che verranno decise nel corso dell'anno, che comunicheremo successivamente.

"La Rizzada" Associazione di Promozione Sociale
associata ad ANCeSCAO

Sede : c/o Centro Civico – Via San Giuseppe, 24b
22063 Vighizzolo di Cantù (Co)

Apertura : dal lunedì al venerdì 14.00 - 18.00
domenica 15.00 - 18.00

Tel. e Fax : 031/735292

Mail : la.rizzadaaps@gmail.com

Quota annuale socio € 12.00

"L'eco della bella età" può essere ritirato, gratuitamente,

in Sede o presso : Edicola in piazza Piave

Edicola in via Italia

Libreria "La Speranza" piazza Piave

Cartoleria Viganò via Tagliamento

"Non solo Frutta" via Montello

Stesura tecnica ed impaginazione a cura di: **Gianmarco Viganò**

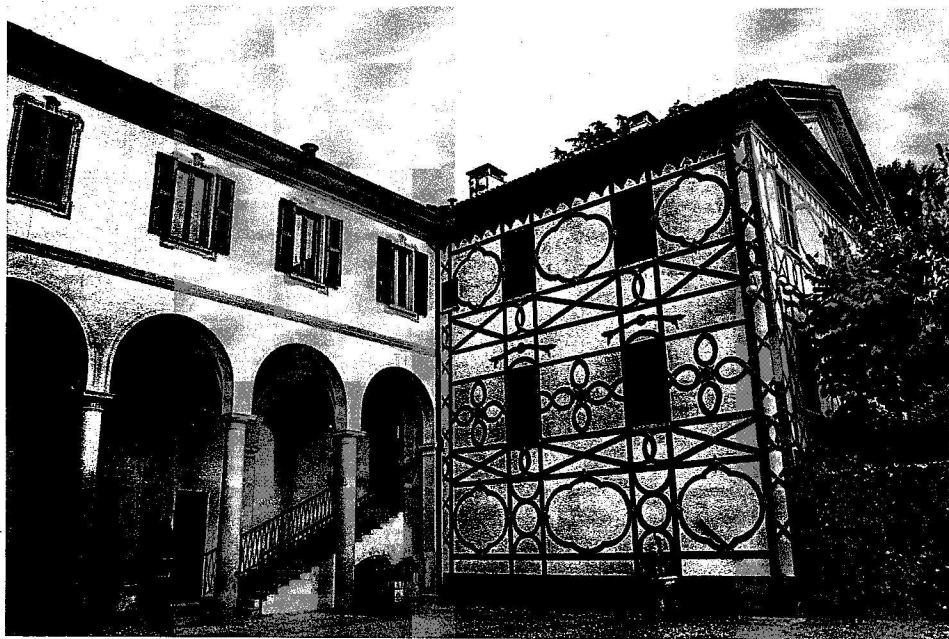
Ciclostilato in proprio – pro manuscripto

VILLA Romario - Fumagalli

Cantù, località Giovanico

Storia della villa:

- 1045 – Ariberto da Intimiano, arcivescovo di Milano, lascia in esecuzione testamentaria al monastero di san Dionigi di Milano la sua proprietà di Giovanico.
- 1617 – Il nobile giureconsulto Giulio Cesare Pirovano, lascia in eredità Giovanico ai nipoti nobili, Giovanni Battista e Fabrizio Romario
- 1784 – Giuseppe Romario, di Fabrizio, costruisce sulla rocca di Ariberto, l'ala est della villa
- 1861 – Giuseppe Romario, di Carlo, amplia la villa con le ali nord e ovest.
- 1915 – Onestina Fumagalli Romario, trasmette ai nipoti la tenuta di Giovanico.



Interno: lati Nord ed Est

Si ringrazia la signora Luisa Savini per la disponibilità dimostrata.



Interno lati Ovest e Nord



Ingresso

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.30 - 10.30 Ginnastica		9.00 - 10.30 Misurazione: pressione colesterolo e glicemia		9.30 - 10.30 Ginnastica
14.30 - 15.30 Ginnastica		9.30 - 10.30 Ginnastica	14.30 - 15.30 Ginnastica	15.45 - 16.45 Ginnastica
15.00 - 16.30 Corso di Inglese	15.45 - 16.45 Ginnastica	14.30 - 15.30 Sportello pensioni e assistenza fiscale		
15.00 - 17.00 Pittura	17.00 - 18.00 Corso balli di gruppo	14.45 - 15.45 Ginnastica		
15.45 - 16.45 Ginnastica	17.00 - 18.00 Prove Coro "Primavera"	17.00 - 18.00 Corso ballo di coppia		16.00 - 17.00 Misurazione: pressione
		17.00 - 18.00 Ginnastica Cascina Armata		17.00 - 18.00 Ginnastica Cascina Armata
		20.15 - 21.15 Ginnastica serale	21.00 - 24.00 Ballo con musica dal vivo	

LA POESIA DI CARLO PORTA

da Sonetti

Mò sissignor, no gh'hoo vergogna a dill

Mò sissignor, no gh'hoo vergogna a dill,
hoo vorsuu ben anca a Napoleon,
e fina tant che l'è staa lu el patron
gh'hoo faa onor col servill, coll'obbedill;

e adess dighi, e sont pront a sostegnill,
ch'anca a Franzesch ghe vuj ben benonon.
Cazzo! el me paga, e sarev ben birbon
se avess minga de amall, de benedill!

E quest ghe provarà che mì i sovran
i rispetti, i obbedissi, e i lassi fà,
e ghe sont grato quand ghe mangi el pan.

Che infin poeù el voeur di quest, che in del me coeur
almanch quajcoss de bon ghe stà de cà,
che in del sò ghe stà fors quell che Dio voeur!

Obbedienza all'autorità costituita

Sissignore, non ho vergogna a dirlo,
ho voluto bene a Napoleone
e fino a quando è stato lui padrone
gli ho fatto onore con l'obbedirlo;

ora dico, e sono pronto a ribadirlo,
che pure a Francesco voglio benone.
Cazzo! Mi paga e sarei un birbone
se non fossi disposto a benedirlo!

E questo le proverà che i sovran
li rispetto, obbedisco e lascio fare,
se mi mantengon gli bacio le mani.

Voglio dire insomma che nel mio cuore
c'è almeno qualcosa da apprezzare
e nel suo c'è quel che Dio vuole.

A più riprese il Porta torna, nei sonetti, a rivendicare la sua lealtà nei confronti dei sovrani, si tratti dell'imperatore di Francia come di quello d'Austria, succedutisi in Lombardia nel giro di pochi anni. Come impiegato nella pubblica amministrazione, egli professa la sua devozione a chi via via ne rappresenta il vertice, non prendendo nessuna posizione politica capace di metterlo in cattiva luce presso l'autorità costituita. Nel caso specifico si tratta, come evidenzia la terzina finale, di un'accusa che aveva ricevuto di simpatia per i Francesi: egli non nega di avere voluto bene a Napoleone, come ora vuole altrettanto bene a Francesco I, da cui al momento riceve lo stipendio. Il poeta non sputa nel piatto in cui ha mangiato, come evidentemente ha fatto il suo accusatore, nel proprio cuore c'è gratitudine per chi lo ha mantenuto prima e lo mantiene adesso. Nella Milano di quegli anni c'era una fitta circolazione di composizioni satiriche in versi e prosa, prevalentemente dialettali e tutte anonime, indirizzate contro i regimi dominanti e le personalità che li rappresentavano e il Porta, il più conosciuto autore di poesia comico-ironiche, era il principale indiziato di essere autore di parte di quella letteratura. Egli evidentemente, che non conosceva le arti dell'ipocrisia, ci tiene a non far la parte di chi, da una parte, mangia il pane del governo e, dall'altra, se la prende con chi

lo mantiene per il gusto di fare lo spiritoso. La sua poesia obbedisce a ragioni più profonde, esprime la sua avversione per ogni paternalismo e sciocco conformismo, intrattenendo un cerchio di amici e lettori con la propria irresistibile *vis comica*.

FOTO STORICA: cascina Musso



Vista da via Brianza



Vista da via Cesare Cattaneo

INIZIO CORSO D'INGLESE

LUNEDÌ 11 NOVEMBRE

Sarà tenuto dal prof. Calisto Baschera, ex docente di scuola superiore, è stato anche per molti anni docente ai corsi di formazione per insegnanti di inglese della provincia di Como.

Il corso sarà organizzato secondo i livelli: elementare/post-elementare. L'obiettivo è quello di sviluppare e migliorare la conoscenza della lingua inglese, la capacità di comunicare, la capacità di usare strategie comunicative, l'intonazione e la pronuncia nell'espressione orale.

Il corso avrà una cadenza settimanale a partire da lunedì 11 novembre per concludersi lunedì 25 maggio 2020, per un totale di 26 lezioni della durata di 90 minuti l'una, (39 ore complessive) dalle ore 15 alle 16,30.

Informazioni ed iscrizioni in segreteria.

PRESENTAZIONE CORSI Memory Trainig e Training Autogeno **dott.ssa Raffaella Carvagno**

DOMENICA 17 NOVEMBRE - ORE 15.30

I corsi di Memory Training quest'anno, saranno due.

Il secondo, sarà indirizzato a quanti hanno già seguito Memory Training lo scorso anno e rappresenterà un livello superiore.

I corsi inizieranno nel mese di gennaio del 2020 , ogni corso avrà una durata di 10 lezioni di un'ora ciascuno, il numero massimo di iscritti per ogni corso sarà di 10/11 unità.

I giorni e gli orari saranno, resi noti nel corso della presentazione, terminata la quale saranno aperte le iscrizioni ai tre corsi.

Altre informazioni in segreteria.

POMERIGGIO CON IL GRUPPO "SPINDLER" DI MONTE OLIMPINO

DOMENICA 24 NOVEMBRE - ORE 15.30

L'appuntamento fisso con questo apprezzatissimo gruppo, vivrà quest'anno su un ideale asse Milano – Roma, attraverso canzoni della tradizione popolare e brani di noti scrittori e poeti dialettali delle due città.

Per tutti i presenti poi, il rinfresco finale.

FINALE TORNEO DI STECCA, SINGOLO

DOMENICA 8 DICEMBRE - ORE 15

Al termine le premiazioni dei quattro finalisti.

Il torneo avrà inizio mercoledì 4 dicembre. Per le iscrizioni rivolgersi al nostro Nello.

Raccomandiamo come sempre a chi si iscrive la massima disponibilità per quanto riguarda gli orari delle partite comunicate dall'organizzazione.

LA BUSECCA

DOMENICA 15 DICEMBRE - ORE 12.30

Tradizionale appuntamento gastronomico con la "Busecca" tipico piatto brianzolo che si consuma secondo la tradizione la vigilia di Natale, noi ci siamo andati più vicino possibile.

Le prenotazioni si ricevono fino ad esaurimento posti, comunque entro martedì 10 dicembre

FESTA DELLA RIZZÀDA E SCAMBIO DI AUGURI NATALIZI

DOMENICA 22 DICEMBRE - DALLE 15.30

Alle ore 10,30 in Parrocchia la S.Messa, siete tutti invitati.

In sede dalle ore 15,30: benedizione Natalizia del parroco don Paolo, saluto del presidente e del rappresentante della Amministrazione comunale, esibizione del coro "Primavera", mostra di pittura con i quadri realizzati dalle nostre socie del corso di pittura della professoressa Di Leo. Grande rinfresco finale.

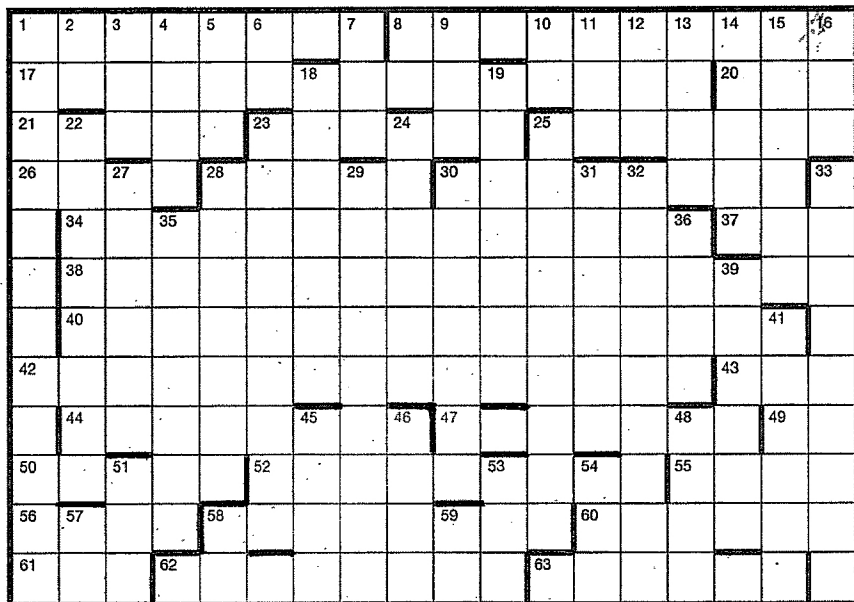
VEGLIONE DI SAN SILVESTRO

MARTEDÌ 31 DICEMBRE - DALLE 19.30

Si inizia con l'aperitivo, quindi cena, ballo con musica dal vivo, cotechino e lenticchie, panettone e spumante per festeggiare l'arrivo del nuovo anno fino alle ore 2.

Iscrizioni fino ad esaurimento posti e comunque entro lunedì 23 dicembre.

CRUCIFILETTI



ORIZZONTALI: 1. Il valzer... classico - 8. Lo Stato con Los Angeles - 17. Catena montuosa del Nuovo Galles del Sud - 20. I denari a scopa - 21. È spinoso quello della rosa - 23. Vendono alle tipografie - 25. Un'attrazione del luna park - 26. Imbronciato e taciturno - 28. Un saporito salume - 30. Fuggiti - 34. Un utente della TV - 37. La Barzizza del cinema - 38. L'umanista che ci ha lasciato l'*Elogio della pazzia* - 40. I destinatari le ricevono con preoccupazione - 42. Agiscono in modo totalmente autonomo - 43. Periodi storici - 44. Trovarsi dopo cena - 47. Famoso santuario sui Pirenei - 49. L'inizio dell'enigma - 50. Linguaggio convenzionale - 52. Li disegnano gli innamorati - 55. La cantante Zilli - 56. Fa sbadigliare - 58. Decline di centinala - 60. Esemplari per rettitudine - 61. È stata una papera - 62. La religione dei rabbini - 63. La specialità ginnica in cui eccelle Jury Chechi.

VERTICALI: 1. Un'alternativa alla doccia - 2. In fila - 3. Pance... prominenti - 4. Fertilizza l'Egitto - 5. Il sacrario dei templi greci - 6. Mezzo euro - 7. L'elettrotreno sull'orario - 8. Rendono certa l'età - 9. Sigla per pile mini-stilo - 10. Le vocali dei libri - 11. Fondo per l'Ambiente Italiano - 12. La Yoko di John Lennon - 13. Restituita - 14. Le insonni sono bianche - 15. Presa di mira dallo schermo - 16. L'... olandese sede del governo - 18. La città giapponese delle Olimpiadi invernali 1972 - 19. I cani-iena africani - 22. Proteggere le spalle - 23. Prodotti di bellezza - 24. Il materassino per il judo - 25. Carcere, galera - 27. Producono spadone - 28. Contenitore da picnic - 29. Il vero cognome di Bud Spencer - 30. Gli acuti dei bambini - 31. L'Harry giovane mago della Rowling - 32. Una relazione binaria matematica - 33. Una collega di Mary Poppins - 35. Una varietà di insalata - 36. Il De Luca autore di *Non ora, non qui* - 39. Il segno contrario al bemolle - 41. Fatti importanti - 45. Un segno del tempo sul viso - 46. Giaggiolo - 48. Distribuisce watt (sigla) - 51. Cattivissima - 53. Organizza i Giochi Olimpici (sigla) - 54. La negazione palindroma - 57. Occupato... ma non troppo - 58. Iniziali di Balotelli - 59. Simbolo chimico dell'americio.

RICETTA: LE FARFALLE ALLA BOSCAIOLA

INGREDIENTI per 4 persone:

- 320 g. di farfalle
- 300 g. di funghi porcini freschi
- 30 g. di burro
- 20 g. di pinoli
- 100 g. di pancetta affumicata
- 50 g. di fontina
- 40 g. di grana grattugiato
- un bicchierino di brandy
- panna e sale

PREPARAZIONE

Pulire accuratamente i funghi : raschiarli con un coltellino, poi strofinarli delicatamente con un panno umido senza lavarli. Quindi affettarli e metterli in una larga padella con il burro e l'aglio leggermente schiacciato. Farli cuocere a fuoco vivo per 10 minuti in modo che perdano gran parte della loro acqua di vegetazione.

Aggiungere la pancetta tagliata a listarelle sottilissime, spruzzare il tutto con il bicchierino di brandy e farlo evaporare.

Salare, bagnare con un mestolino d'acqua perchè la preparazione non si attacchi e cuocere a fuoco basso per circa 20 minuti.

Lessare le farfalle in acqua salata, scolarle, metterle nella padella con il sugo, aggiungere i pinoli, la fontina tagliata a lamelle, la panna e il grana. Lasciare sul fuoco mescolando fino a quando la pasta risulta ben condita e il formaggio fuso.

UN PO' DI BUONUMORE





TOUR DELLA TUSCIA 17-20 OTTOBRE 2019



GITA A TORINO 26 OTTOBRE 2019



GIOVANICO - VILLA ROMARIO FUMAGALLI, FACCIAIA