



LA RIZZÀDA

VIGHIZZOLO

L'eco della bella età

N. 61

GENNAIO - FEBBRAIO 2019



**11 NOVEMBRE 2018 - XXX DELL'ASSOCIAZIONE
DINO VIGANÒ INAUGURA LA MOSTRA FOTOGRAFICA**



*La mostra fotografica
Il bellissimo pubblico*



XXX Associazione 11/11/2018

Ho accolto con grande piacere l'invito di Luigi Marelli a partecipare l'11 novembre scorso ai festeggiamenti per il 30° anniversario di fondazione dell'Associazione "Gruppo Anziani e Pensionati di Vighizzolo" da qualche anno divenuta "La Rizzada" Associazione di Promozione Sociale.

Riconosco di aver provato una certa emozione nel vedere un quadro con la foto di mio padre ed un articolo a lui dedicato.

Ho il ricordo della sua passione e del suo impegno quando nel 1988 insieme ad un gruppo di amici fondò l'Associazione e ne divenne il primo presidente. Una passione ed un impegno che, uniti al senso di servizio per la sua comunità, aveva sempre contraddistinto il suo operato, anche precedentemente, in politica e poi nel Sindacato.

E una certa emozione l'ho provata anche nel rivedere Dino Viganò, l'unico rimasto di quel gruppo di persone che ha dato vita, prima in modo informale e poi con un vero e proprio atto costitutivo, stipulato davanti ad un notaio, ad un'esperienza forse non da tutti allora compresa, ma destinata ad avere successo e a consolidarsi nel tempo, anche attraverso passaggi che hanno dovuto inevitabilmente tener conto dei cambiamenti sociologici avvenuti in questi trent'anni.

Mi è sembrata apprezzabile l'idea di festeggiare questa ricorrenza in modo conviviale, semplice ma autentico, ripercorrendo attraverso un sintetico reportage fotografico alcuni momenti essenziali della vita dell'Associazione e mostrando i volti delle persone che li hanno resi possibili e condivisi.

La ricerca di una formula non più centrata solo sull'età anagrafica o sulla condizione di pensionato, ma ispirata all'apertura, ad un'evoluzione che pur valorizzando la storia dell'Associazione non perdesse di vista il mondo reale, è stata, mi è parso di capire, l'idea che ha ispirato l'attuale Presidente, il quinto dalla sua fondazione ed anche il più giovane.

Interessante la scelta di aprire a cittadini non solo residenti a Vighizzolo e di aderire ad un coordinamento nazionale, nella consapevolezza che

ampliare i propri orizzonti e uscire da certi localismi anacronistici non può che arricchire. Ha inoltre preso sempre più spazio l'intento di creare occasioni di socialità attraverso iniziative dinamiche appetibili a uomini e donne ancora desiderosi di fare e di mettersi in gioco attivamente, sia in momenti di svago che in occasioni di arricchimento culturale.

Tra le varie iniziative, oltre a quella di rendere sempre più accogliente e "viva" la storica sede, una a cui il Presidente tiene molto è quella del notiziario informativo (il "libretto" come lo chiama lui), che è possibile trovare in cinque punti di distribuzione e che rappresenta un po' il ponte tra l'Associazione e la Comunità.

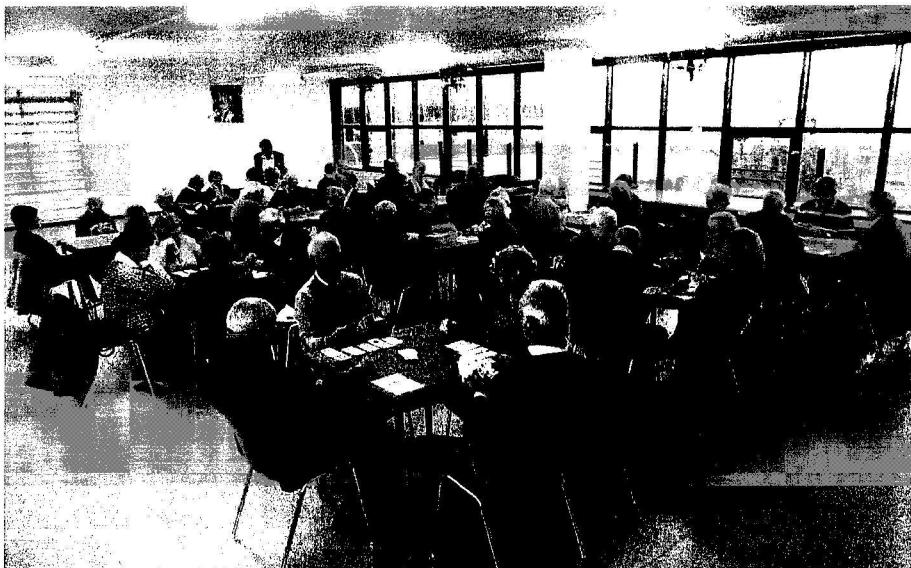
Il mio augurio è quello di continuare a crescere, sia in termini numerici (e l'aumento degli associati è già un dato di fatto) che in termini qualitativi.

Enrico Meloni

UN PO' DI QUANTO FATTO A NOVEMBRE E DICEMBRE

TORNEO DI BURRACO

DOMENICA 4 NOVEMBRE



CORSI DI INGLESE

LUNEDÌ 5 NOVEMBRE

Iniziati i corsi di inglese con la professoressa Carla Santini.



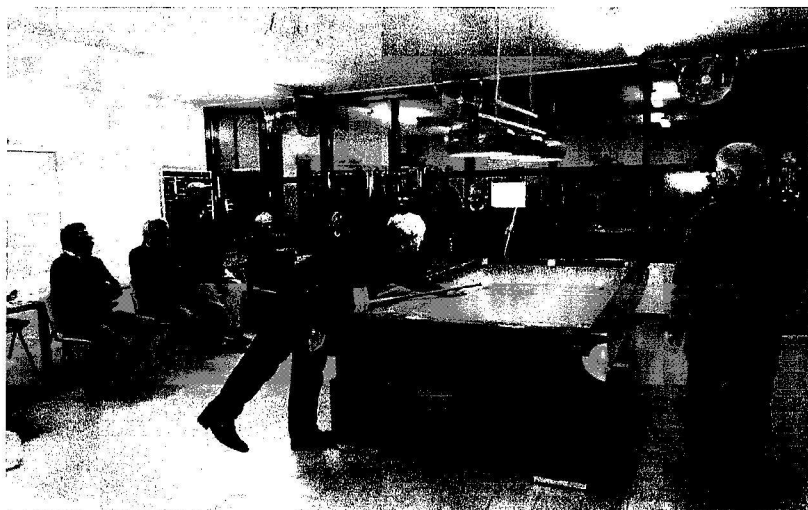
TORNEO DI STECCA singolo

LE FINALI - DOMENICA 2 DICEMBRE

Torneo combattutissimo fra i 16 iscritti, molte le partite disputate, grazie alla nuova formula che Nello ha adottato e che si è rivelata vincente.

Un torneo partecipato, che ha visto una presenza costante e numerosa dei nostri uomini durante tutte le gare.

Per la cronaca la vittoria è andata a Franco Corbetta che in finale ha prevalso su un ottimo Vincenzo Carvagno.



FESTA DELLA RIZZADA E SCAMBIO DEGLI AUGURI

DOMENICA 9 DICEMBRE

Preceduta dalla S.Messa in Parrocchia delle ore 11,15, la festa è continuata alle 15,30 in sede.

Il presidente aprendo il pomeriggio, ha riferito sullo stato della Associazione e illustrato le nuove iniziative che caratterizzeranno la futura programmazione.

In particolare, ha promosso con forza il soggiorno nel mese di maggio ad Ischia e quello di settembre in Sicilia e la novità, rappresentata dal corso di ACQUA GYM che si terrà presso la piscina del "Gabbiano" nel mese di maggio, prologo della programmazione 2019/2020.

Il nostro Parroco, don Paolo ci ha impartito la benedizione natalizia ed è rimasto ad ascoltare il presidente e l'intervento poetico del nostro Florant, intrattenendosi familiarmente con tutti i presenti.

Grazie Don!

Il coro "Primavera" diretto dal maestro Riccardo Sacco ha eseguito tre canti natalizi, prima del rinfresco finale, e di un "Amici Miei" cantato a squarciagola da tutti i presenti .



LA BUSECCA PRENATALIZIA

DOMENICA 16 DICEMBRE

Una quarantina i commensali, che hanno tributato alla nostra cuoca Claudia con un calorosissimo applauso.

Il pomeriggio è stato incorniciato dalla sorpresa che ci ha fatto Daniele Fumagalli, passato a trovarci con parte del gruppo di fregamüsün di Pontelambro che dirige, per eseguire canti natalizi e popolari che hanno richiamato emozioni che pensavamo dimenticate.



FOTO STORICA:

1919 : Cascina Sabianega in primo piano e sullo sfondo, villa Fumagalli-Romario a Giovanico (Svanich)



LE ANTICHE CORTI DI VIGHIZZOLO OGGI

Sabianega - Vighizzolo via Monte Nero



L'ingresso e l'interno



PROGRAMMA DI MASSIMA ANNO SOCIALE 2018-2019

GENNAIO

11 Ven : Inizio corsi Training autogeno	ore 14.30
Memory training	ore 15.45
13 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
14 Lun : Lo psicologo alla Rizzada	
20 Dom: Spettacolo con il "Famoso Coro" di Cantù	ore 15.30
27 Dom: La "Cazzoeula" al Centro	ore 12.30

FEBBRAIO

3 Dom: Tombolata di Sant'Agata	ore 15.30
5 Mar : Inizio 2° corso ballo di gruppo	ore 17 - 18
6 Mer : Inizio 2° corso ballo di coppia	ore 17 - 18
9 Sab : Carnevale insieme - premio "Mascherissima 2019"	ore 19.30
10 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
17 Dom: Torneo di Burraco	ore 15.00
24 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30

MARZO

3 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
10 Dom: <i>Festa della Donna</i> : concerto di Daniele Fumagalli	ore 15.30
17 Dom: <i>Festa del Papà</i> : pranzo e concorso torte	dalle 12.30
24 Dom: "Fiori di primavera" con Alessandro Intini	ore 15.30
31 Dom: Torneo di Scala-40	ore 15.00

APRILE

7 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
12 Ven : GITA POMERIDIANA Villaggio Crespi d'Adda	partenza ore 13.00
14 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
28 Dom: Finale torneo di bocchette singolo (inizio mercoledì 25)	ore 15.00

MAGGIO

SOGGIORNO AD ISCHIA - Forio dal 5 al 19 Maggio: iscrizioni aperte

Corso di ACQUA GYM presso "il Gabbiano": martedì 9.30 -10.15

5 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
12 Dom: <i>Festa della Mamma</i>	ore 15.30
18 Sab : GITA A MANTOVA	partenza ore 7.00
19 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
26 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30

GIUGNO

21 Ven: Serata al "Fumagalli" con "La Rizzàda" ore 21.00

LUGLIO

21 Dom: 4^ Festa al Parco - torneo di bocce ore 16.30

SETTEMBRE

15 - 29 : **SOGGIORNO MARINO IN SICILIA** presso
"Club spiagge bianche" - Siracusa

***Ricordiamo che per partecipare a tutte iniziative proposte da
"La Rizzàda"
è indispensabile essere in possesso della tessera socio.***

Quota tessera 2019 € 12.00

**"La Rizzàda" Associazione di Promozione Sociale
associata ad ANCeSCAO**

**Sede : c/o Centro Civico – Via San Giuseppe, 24b
22063 Vighizzolo di Cantù (Co)**

**Apertura : dal lunedì al venerdì 14.00 - 18.00
domenica 15.00 - 18.00**

Tel. e Fax : 031/735292

Mail : la.rizzadaaps@gmail.com

Quota annuale socio € 12.00

**"L'eco della bella età" può essere ritirato, gratuitamente,
in Sede o presso :**

Edicola in piazza Piave

Edicola in via Italia

Libreria "La Speranza" piazza Piave

Cartoleria Viganò via Tagliamento

"Non solo Frutta" via Montello

Stesura tecnica ed impaginazione a cura di: **Gianmarco Viganò**
Ciclostilato in proprio – pro manuscripto

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.30 - 10.30 Ginnastica		9.00 - 10.30 Misurazione: pressione colesterolo e glicemia		9.30 - 10.30 Ginnastica
14.30 - 15.30 Ginnastica	15.00 - 16.30 Corso di Inglese (dal 7/11)	9.30 - 10.30 Ginnastica	14.30 - 15.30 Ginnastica	15.45 - 16.45 Ginnastica
15.45 - 16.45 Ginnastica	15.45 - 16.45 Ginnastica	14.30 - 15.30 Sportello CISL pensioni e assistenza fiscale	16.00 - 17.00 Misurazione: pressione	
15.00 - 17.00 Pittura	17.00 - 18.00 Corso balli di gruppo	14.45 - 15.45 Ginnastica	21.00 - 24.00 Ballo con musica dal vivo	
	17.00 - 18.00 Prove Coro "Primavera"	17.00 - 18.00 Corso ballo di coppia		
		17.00 - 18.00 Ginnastica Cascina Amata		17.00 - 18.00 Ginnastica Cascina Amata
		20.15 - 21.15 Ginnastica serale		

POETI DI CASA NOSTRA

Nel 2009 è valsa all'autore la menzione speciale della giuria del concorso 50&Più, alla sua quinta partecipazione.

Fioravanti Cappelletti, cesellatore in pensione, è nato a Cantù dove vive.

Fioravanti Cappelletti

Sensazioni

E' sera, insieme sulla vecchia panchina:
ascoltiamo il sussurro del vento.
Nell'ombra complice una coreografia di colori.
Tiepidi brividi di brezza,
sobbalzi di ricordi confusi.
E' il sapore della vita.
E poi ancora note sbiadite
di musiche lontane
che svelano segreti inutili,
richiami di melodie nostalgiche.
E ci ritroviamo con entusiasmi inconsueti,
che cancellano la stanchezza della mente.
Poi, nella nebbia,
l'immagine dei nostri volti
ancora vivi.
E' la felicità di un istante
che prende il pensiero
e ancora ci fa sognare.

INIZIO CORSI “Memory Training” e Training Autogeno

Dott.ssa Raffaella Carvagno

VENERDI 11 GENNAIO

“Training Autogeno”: relax psicofisico - dalle 14.30 alle 15.30

“Memory Training” : come mantenere giovane la nostra memoria
dalle 15.45 alle 16.45

10 lezioni per corso.

LO PSICOLOGO ALLA RIZZADA

DA LUNEDI 14 GENNAIO

Un servizio di consulenza psicologica, riservato ai soci “Rizzàda”, frutto di una convenzione con la psicologa dottoressa Raffaella Carvagno. Gli interessati dovranno prenotare gli incontri, per un massimo di cinque, contattando direttamente la dottoressa al 348.8015511. Il servizio sarà attivo solo il lunedì mattina. Tutte le informazioni in segreteria.

SPETTACOLO del “FAMOSO CORO” di Cantù

DOMENICA 20 GENNAIO - ORE 15.30

Diretto alla fisarmonica dal maestro Paolo Maspero.

Il pomeriggio domenicale con Il Famoso Coro è ormai diventato un graditissimo appuntamento fisso. Le loro canzoni e “scenette” fanno ormai parte della programmazione annuale de “La Rizzàda”

LA CAZZOEULA

DOMENICA 27 GENNAIO - ORE 12.30

L'appuntamento conviviale per il piatto tipico della cucina lombarda è fissato per le ore 12,30 iniziando dall'aperitivo per finire con il ballo.

TOMBOLATA DI SANT'AGATA

DOMENICA 3 FEBBRAIO - ORE 15.30

Due tombolate come di consueto con numerosi ed interessanti premi in palio.

INIZIO SECONDO CORSO DI BALLO DI GRUPPO

MARTEDI 5 FEBBRAIO - ORE 17.00

12 lezioni con l'insegnante Patrizia Codazzi. Il martedì dalle 17 alle 18.

INIZIO SECONDO CORSO DI BALLO DI COPPIA

MERCOLEDÌ 6 FEBBRAIO - ORE 17.00

12 lezioni con l'insegnante Vincenzo Carvagno. Il mercoledì dalle 17 alle 18.

CARNEVALE INSIEME - CONCORSO MASCHERISSIMA 2019

SABATO 9 FEBBRAIO - DALLE 19.30

Ritrovo alle ore 19,30 per l'aperitivo; l'invito è a presentarsi mascherati per partecipare automaticamente al concorso.

L'intrattenimento musicale sarà curato dal duo Franco e Mary.

SECONDO TORNEO DI BURRACO a coppia

DOMENICA 17 FEBBRAIO - ORE 15.00

La scuola di Nello e i quotidiani allenamenti pomeridiani alla "Rizzàda" hanno dato i loro frutti. Nel torneo disputatosi lo scorso 4 novembre le "nostre" coppie hanno ottimamente figurato e siamo certi che sapranno riconfermarsi a febbraio.

Iscrizioni sempre dal nostro Nello.

MINICORSO DI ACQUA GYM

MAGGIO 2019

In esclusiva e per la prima volta "La Rizzàda" propone per il mese di maggio 2019 un minicorso di Acqua Gym, con istruttore, presso la piscina de "Il Gabbiano".

Quattro martedì dalle ore 9,30 alle 10,15 .

Sarà il prologo di una programmazione più organica distribuita lungo tutto l'arco del prossimo anno sociale.

SOGGIORNO AD ISCHIA - HOTEL ZI CARMELA - FORIO

DAL 5 AL 19 MAGGIO 2019

Situato nella città principale di Ischia a pochi passi dal centro storico e a meno di 100 metri dal mare.

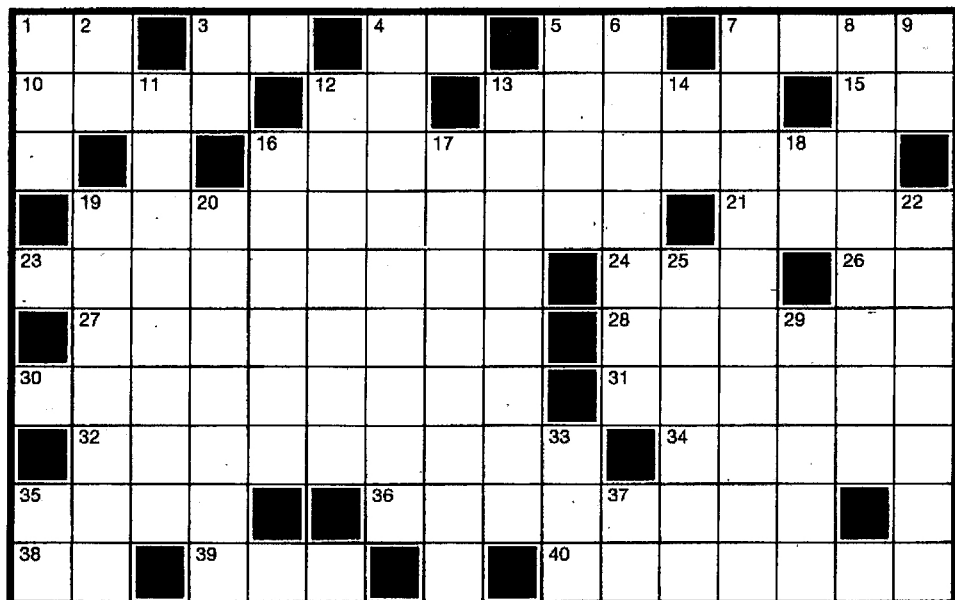
Prezzo per persona in camera doppia, tutto compreso € 750.00 compreso pullman e pasti durante il viaggio A/R ad Ischia.

Sollecitiamo la preiscrizione da subito.

Ci sarà tempo poi per l'anticipo e per il saldo della quota di iscrizione.

Tutte le informazioni in segreteria.

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI: 1. Articolo indeterminativo - 3. Lettera greca nelle formule del cerchio - 4. Uno di noi - 5. È nota... ma non famosa - 7. Isola delle Sporadi - 10. Si cambia in età adolescenziale - 12. Il musicista Albinoni (iniz.) - 13. Infima casta - 15. Iniziali di Silone - 16. Ha scritto *Arcipelago Gulag* - 19. Alto dignitario del Vaticano - 21. Una voce del bridge - 23. Un abile colpo del giocatore di biliardo - 24. Servizio Sociale Internazionale - 26. Il titanio nelle formule - 27. Aerostazione - 28. È usato per il rivestimento di tegami e padelle - 30. Ampio archivio di informazioni - 31. Lo destano i mostri - 32. Rasserenmento del cielo - 34. È opposto allo zenit - 35. Uomini di poca fede... - 36. Figura retorica - 38. Il capoluogo pugliese (sigla) - 39. La contrada senese con più vittorie al Palio - 40. Follia, pazzia.

VERTICALI: 1. Frutto che si pilucca - 2. Un voto contrario - 3. La testa del pellicano - 4. Seguire da vicino - 5. Il regista di *Metropolis* - 6. Ludovico poeta e autore delle *Satire* - 7. Pianta erbacea di montagna - 8. Lavorano in galleria - 9. Simbolo dell'osmio - 11. Seedorf, ex calciatore ed ex allenatore rossoneri - 12. Scura... come l'acqua limacciata - 13. Sanzione - 14. Il dominio di primo livello dello "Stivale" - 16. Eventualmente - 17. Anagrammata diventa una tenaglia! - 18. Quarantanove per Seneca - 19. Mucchio di legna - 20. Segno impresso con un ferro rovente sulla pelle degli animali - 22. La dea romana della sapienza - 25. Jacques tra gli interpreti de *La dolce vita* - 29. Tessuto di lana tipico dell'Austria - 33. Triangoli pennuti - 35. Un gruppo sanguigno - 37. Logaritmo Naturale.

RICETTA NATALIZIA

FLAN DI PANETTONE E UVETTA AL MARSALA

Per 6/8 persone.

Preparazione 15 minuti. Cottura 20 minuti.

INGREDIENTI

-	½ panettone	-	1 cucchiaio di fecola
-	200 ml di panna fresca	-	1 bustina di vanillina
-	400 ml di latte	-	2 cucchiaini di uvetta
-	4 tuorli	-	2 cucchiaini di marsala
-	120 g. di zucchero	-	20 g. di burro

PREPARAZIONE

Preparate la crema inglese scaldando latte e panna, in un pentolino con la vanillina.

Intanto sbattete i tuorli con lo zucchero fino a renderli spumosi e unite la fecola. Versate il composto di latte bollente a filo sulle uova continuando a mescolare e cuocete la crema a bagnomaria senza far bollire l'acqua. Appena comincia a velare il dorso di un cucchiaio, versate in una terrina e fate raffreddare.

Tagliate il panettone a dadi e rivestitevi il fondo di 6-8 stampini da soufflé leggermente imburati. Ponete al centro poca uvetta ammollata in acqua tiepida e marsala e ancora del panettone. Versate la crema dolcemente in modo da riempire gli spazi vuoti e infornate a 180° C per 12 minuti. Servite subito.

OCCHIO ALL'ETICHETTA

Per potersi chiamare "panettone" il nostro lievitato deve rispettare determinate linee guida contenute nel D.M. 22 luglio 2005.

I requisiti per la denominazione sono la fermentazione naturale da pasta acida, forma e aspetto caratteristici, con particolare riferimento alla "scarpatura", struttura soffice, alveolatura allungata e aroma tipico della lievitazione a pasta acida. La legge elenca anche gli ingredienti obbligatori: farina di frumento; zucchero; uova di gallina di categoria A; tuorlo d'uovo, o entrambi (non meno del 4% in tuorlo); materia grassa butirrica (almeno il 16%); uvetta ; scorze di agrumi canditi (20% min); lievito naturale; sale. A questi il produttore può aggiungere, a sua discrezione, anche latte e derivati, miele, malto, burro di cacao, burro, altri lieviti (limitatamente all'1%), aromi naturali e naturali identici, emulsionanti e i conservanti acido ascorbico e sorbato di potassio.

GITA POMERIDIANA DEL 12 APRILE

VILLAGGIO CRESPI D'ADDA

Villaggio per le maestranze del cotonificio, intorno al quale si estende, fondato dall'industriale bustocco Cristoforo Benigno Crespi nel 1878.

Dal 5 dicembre 1995 è Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco.

Partenza alle ore 13,00 dal piazzale Cassa Rurale, rientro in serata.

Iscrizioni fino ad esaurimento posti.



GITA di un giorno A MANTOVA
con navigazione del lago inferiore
SABATO 18 MAGGIO

Iscrizioni e informazioni in segreteria



SOGGIORNO IN SICILIA

dal 15 al 29 settembre 2019

Club Spiagge Banche** - Siracusa**

Quota a persona in camera doppia € 1.070,00 tutto compreso
Viaggio A/R in aereo



Sono aperte le preiscrizioni per il raggiungimento del numero prestabilito.
Tutte le informazioni in segreteria



5 -19 Maggio 2019
Hotel Terme Zi Carmela - Forio d'Ischia

Sono aperte le iscrizioni

