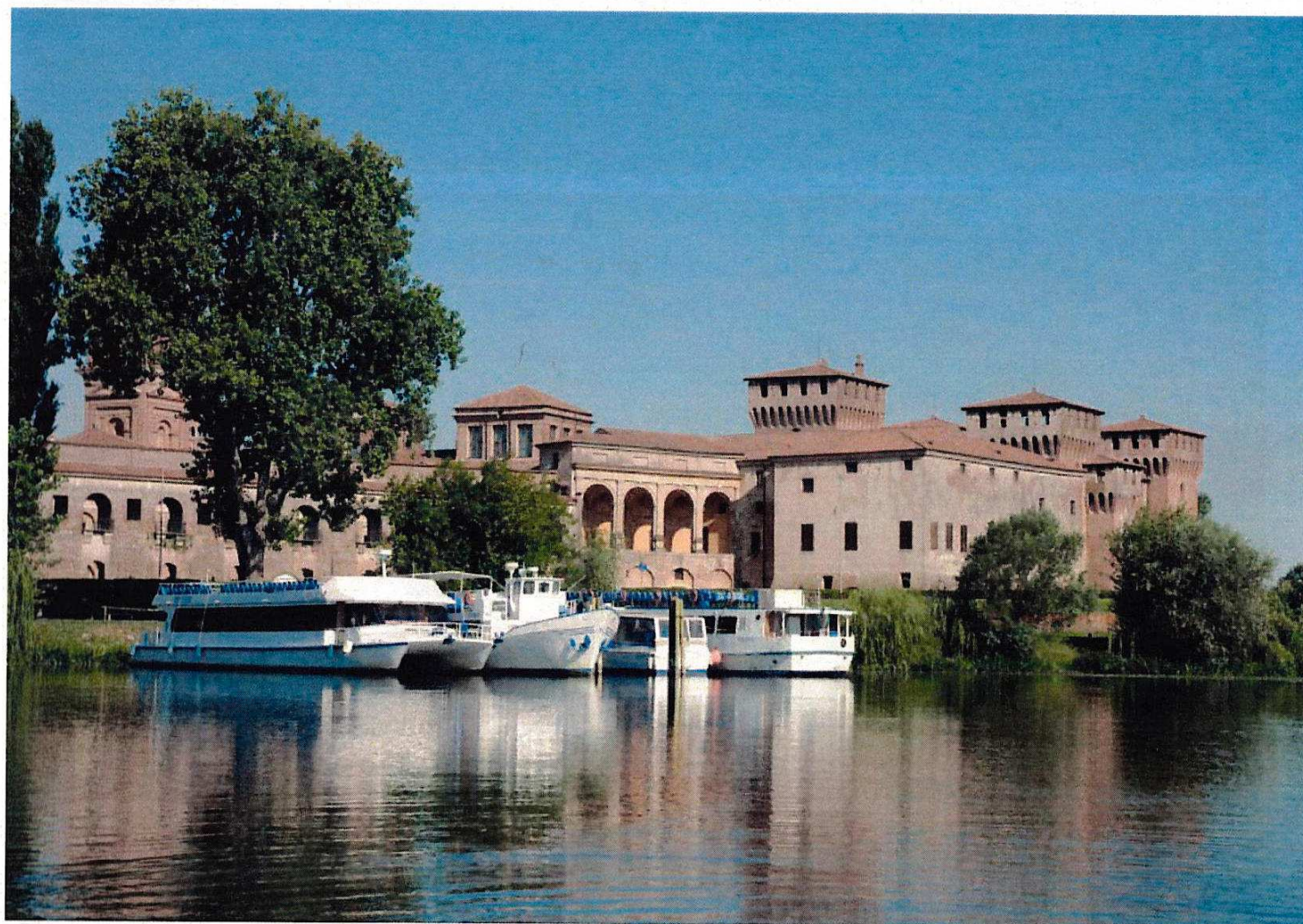


LA RIZZÀDA
VIGHIZZOLO

L'eco della bella età

N. 62

MARZO - APRILE 2019



18 MAGGIO 2019
GITA A MANTOVA - ISCRIZIONI APERTE



Sabato 6 aprile 2019 alle ore 8,00, in prima convocazione e
**Domenica 7 aprile 2019 alle ore 15,00, in seconda
convocazione**

E' indetta l'Assemblea dei Soci "La Rizzada"

Con il seguente ordine del giorno:

Approvazione del bilancio 2018, rendiconto annuale.

Votazione, per il rinnovo del Consiglio Direttivo

che rimarrà in carica per il prossimo triennio.

Per presentare le candidature bisogna essere in regola con il tesseramento 2019 ed essere tesserati a "La Rizzada" almeno dal 2018.

Le candidature si ricevono tutti i giorni in segreteria, entro venerdì 29 marzo 2019, per permettere poi la compilazione delle schede voto.

Per votare è sufficiente essere in regola con il tesseramento 2019.

Ricordiamo che **il consiglio direttivo è formato da 11 membri.**

Ogni elettore potrà esprimere un massimo di **cinque preferenze**, scegliendo nella lista dei candidati.

E' possibile votare anche per **una delega**. Il delegante dovrà sottoscrivere la delega, con il nome del delegato, richiedendola in segreteria entro il 29 marzo 2019.

Le operazioni di voto termineranno alle ore 18,00. Subito dopo inizieranno le operazioni di scrutinio.

Il Consiglio Direttivo, una volta eletto, nella prima riunione eleggerà, al suo interno:

Il/la presidente, uno o due vice presidenti, il/la tesoriere/a, la/il segretaria/o.

Le votazioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo sono il momento democratico più importante e partecipativo della vita Associativa, rivolgo quindi un pressante invito a tutte le signore ed i signori soci a non mancare all'appuntamento.

Vi aspetto...tutti.

Il presidente

UN PO' DI QUANTO FATTO A GENNAIO E FEBBRAIO

VEGLIONE DI CAPODANNO

31 DICEMBRE 2018

Affluenza record per il veglione 2018 alla "Rizzàda", quasi 90 gli iscritti, il numero massimo che potevamo ospitare.

Purtroppo abbiamo dovuto dire di no a diverse persone che si sono presentate all'ultimo momento.

Dopo l'aperitivo delle 19,30: gli antipasti con affettati "Baldo" accompagnati da insalata russa, contadina e giardiniera.

Come "primo" : cannelloni al forno, ai quali ha fatto seguito l'arrosto con patate fritte, il tutto inaffiato con vino rosso e bianco.

A chiudere la prima parte della cena, la macedonia con gelato.

Spazio quindi alle danze con la musica dal vivo di Gaetano.

Una ulteriore pausa alle 23 per le tradizionali lenticchie con lo zampone e poi di nuovo tutti in pista.

Allo scoccare della mezzanotte; spumante e panettone, tra baci e abbracci augurali fra tutti i presenti. Per finire: il caffè.

Quasi tutti hanno retto ballando, fino alle 02 del primo gennaio.

Un plauso va a tutti i volontari, che si sono dimostrati organizzati e affiatati.





A tempo di twist

SPETTACOLO CON "IL FAMOSO CORO" di CANTU'

DOMENICA 20 GENNAIO

Dirige il maestro Paolo Maspero.



LA CAZZOEULA AL CENTRO

DOMENICA 27 GENNAIO

80 i commensali per la tradizionale cazzoeula di gennaio.

Dopo l'aperitivo il nostro cuoco Alberto iniziava a servire abbondanti porzioni di cazzoeula e polenta, a seguire il piatto di formaggi: parmigiano reggiano e gorgonzola dolce, il tutto innaffiato da un buon "rosso".

Lo strudel della nostra Claudia, spumante e caffè hanno completato il pranzo e dato inizio alle danze che sono proseguite fino alle 18.



TORNEO DI BURRACO

DOMENICA 17 FEBBRAIO

26 le coppie partecipanti, al termine delle tre partite previste dal torneo, le premiazioni e per tutti il rinfresco finale.

La palma della vittoria è andata alla coppia Antonio Corrias e Remo Baldin.



Quale sicurezza?

di Tonio Dell'Olio

La sicurezza nel nostro Paese comincia dall'edilizia scolastica. Mi sentirei molto più tranquillo se i ragazzi a scuola non dovessero difendersi da solai, calcinacci, soffitti e controsoffitti precari o in pericolo e temere anche la più piccola delle scosse di terremoto che – com'è noto – da San Giuliano di Puglia, passando per la Casa dello studente di L'Aquila e finendo alle scuole danneggiate in Umbria e Marche, interessano quasi esclusivamente gli edifici pubblici e le scuole in particolare. Il decreto sicurezza che vorrei è quello che per l'appunto mi assicura che se avessi bisogno di un ricovero in un ospedale, non solo sarei assistito da personale e medici preparati e premurosi, ma che non corro il rischio d'essere invaso dalle formiche e che almeno le norme igieniche più elementari siano rispettate.

La sicurezza che voglio è che l'aria e l'acqua e la politica siano pulite. Che la corruzione diventi un fenomeno di cui si perda il ricordo e la pratica, perché nel frattempo a tutti e in tempi certi viene riconosciuto ciò per cui pagano le imposte. Tempi certi anche nell'amministrazione della giustizia, anche nelle pratiche della pubblica amministrazione, anche nelle visite mediche di un sistema sanitario funzionante.

Perché ho come la sensazione che se si riuscisse davvero a garantire questa sicurezza non ci sarebbe più bisogno di quel decreto appena varato che appare con tutta evidenza un'illusoria scorciatoia della sicurezza che invece dev'essere garantita dal riconoscimento dei diritti da parte di uno Stato efficiente.

◦ **FOTO STORICA:**

Il mercato in piazza Piave - Fine anni Cinquanta inizio anni Sessanta



LE ANTICHE CORTI DI VIGHIZZOLO OGGI

La Curt di Zan - via Scarlatti, 7



PROGRAMMA DI MASSIMA ANNO SOCIALE 2018-2019

MARZO

3 Dom: Festa della Donna: concerto di Daniele Fumagalli	ore 15.30
9 Sab : Carnevale insieme - premio "Mascherissima 2019"	ore 19.30
10 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
17 Dom: Festa del Papà: pizzoccherata e concorso torte	dalle 12.30
24 Dom: "Fiori di primavera" con Alessandro Intini	ore 15.30
31 Dom: Torneo di Scala-40	ore 15.00

APRILE

7 Dom: Assemblea e votazione rinnovo Consiglio Direttivo	ore 15.00
12 Ven : GITA POMERIDIANA Villaggio Crespi d'Adda	partenza ore 13.00
14 Dom: Finale torneo di bocchette singolo (inizio mercoledì 10/4)	ore 15.00
28 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30

MAGGIO

SOGGIORNO AD ISCHIA - Forio dal 5 al 19 Maggio

5 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
7 Mar : Corso di ACQUA GYM presso "il Gabbiano"	martedì 9.30 -10.15
12 Dom: Festa della Mamma	ore 15.30
18 Sab : GITA A MANTOVA con navigazione lago inferiore	partenza ore 7.00
19 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30
26 Dom: Ballo libero con CD	ore 15.30

GIUGNO

21 Ven: Serata al "Fumagalli" con "La Rizzada"	ore 21.00
---	------------------

LUGLIO

21 Dom: 4^ Festa al Parco - torneo di bocce	ore 16.30
--	------------------

SETTEMBRE

15 - 29 : SOGGIORNO MARINO IN SICILIA presso "Club spiagge bianche" - Siracusa

***Ricordiamo che per partecipare a tutte iniziative proposte da
"La Rizzada"
è indispensabile essere in possesso della tessera socio.***

Quota tessera 2019 € 12.00

In occasione della “Tombolata di S.Agata” del 3 febbraio scorso
Ringraziamo per la preziosissima collaborazione, con l’auspicio
che possano essere al nostro fianco anche per future iniziative de
“La Rizzàda”:

Le cartolerie: Viganò, Gioele, Pinky

Calzolaio Meroni

Panificio Coppi

Ottica Riccardi

I Caffè: Griso e Dotti, Bar Fiume

Fiorista Casiraghi

Non solo frutta

Pensiero Stupendo

Savoia

Le parrucchiere: Un pensiero per te, Francy, Il Pettine.

“La Rizzàda” Associazione di Promozione Sociale
associata ad ANCeSCAO

Sede : c/o Centro Civico – Via San Giuseppe, 24b
22063 Vighizzolo di Cantù (Co)

Apertura : dal lunedì al venerdì 14.00 - 18.00
domenica 15.00 - 18.00

Tel. e Fax : 031/735292

Mail : la.rizzadaaps@gmail.com

Quota annuale socio € 12.00

“L’eco della bella età” può essere ritirato, gratuitamente,

in Sede o presso : Edicola in piazza Piave

Edicola in via Italia

Libreria “La Speranza” piazza Piave

Cartoleria Viganò via Tagliamento

“Non solo Frutta” via Montello

Stesura tecnica ed impaginazione a cura di: Gianmarco Viganò

Ciclostilato in proprio – pro manuscripto

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
9.30 - 10.30 Ginnastica		9.00 - 10.30 Misurazione: pressione colesterolo e glicemia		9.30 - 10.30 Ginnastica
14.30 - 15.30 Ginnastica		9.30 - 10.30 Ginnastica	14.30 - 15.30 Ginnastica	15.45 - 16.45 Ginnastica
15.00 - 16.30 1° Corso di Inglese	15.45 - 16.45 Ginnastica	14.30 - 15.30 Sportello CISL pensioni e assistenza fiscale	16.00 - 17.00 Misurazione: pressione	
15.00 - 17.00 Pittura	17.00 - 18.00 Corso balli di gruppo	14.45 - 15.45 Ginnastica	21.00 - 24.00 Ballo con musica dal vivo	
15.45 - 16.45 Ginnastica	17.00 - 18.00 Prove Coro "Primavera"	17.00 - 18.00 Corso ballo di coppia		
16.45 - 18.15 2° Corso di Inglese		17.00 - 18.00 Ginnastica Cascina Amata		17.00 - 18.00 Ginnastica Cascina Amata
		20.15 - 21.15 Ginnastica serale		

Gisella Azzi - Como 1912 - 2002.

Tra i fondatori della "Famiglia comasca" e del gruppo letterario Acarya.

Dialogo mattutino all'entrata laterale destra del duomo di Como quando le popolane ogni mattina facevano una visita in chiesa, per prendere appunto la "perdonanza"

La "perdunanza"

-Oh, bundì, sciura Teresa,
l'è burlada-giù dal lètt?

-Oh, Rusina, mì vu in Gésa!

La sent minga? Inn giamò i sètt.

-Che la spècia un pezetin...
tant, per quell che gh'emm de fà...

- Se la sent ul mè Carlin!

Lüü 'l ma lasa mai fiadà...

- In cà mia gh'è un rebelòtt!...

La sà minga? La mia nōra...

- 'Ssa na diis? Spècium ai vòtt?

Pòdum stà anca chì de fōra...

-Scià: tirèmas scià in cantùn:

a 'l fà minga nanca frècc...

-L'è 'l so fiöö, che l'è tropp... bun:

léé la diis che "l'è tropp vècc..."

-Ah!! La diis inscì?? Purcèla!

Per vòtt ann de diferénza!!

-... e che léé "L'è trōpa bèla"

per fà tanta penitenza!

-Che la tasa!! "Bèla", léé??

la g'à fina la dentéra!!

-La sà minga? Ul Cècch faré

la speciàva, iér de sera...

-Dunca, l'era inscì debùn?!

Che murgnina! Che impustùra!!

-propri sutt al nost purtùn;

però l'era anmò bunùra...

- "Mì vuu al Cinema" l'è dii
sta purcàscia "cun la Nin"!

-Sù tütcoos... e viàltar trii
sii naa in lètt... cunt i galinn.

-Che vergugna, Teresina!...

E inscì in cà gh'è sèmpar füm...

-Pö, mi disi, l'è belina
ma l'è vuncia 'me la lümm.

-Ben. E mò cambièmm discurz...
che la varda, la Valeria!!

-Öh! Ma inscì la paar un urz!

Che peliza de miseria!

-Citu! Riva la Lüzia...

la g'à fina sù 'l capèll!

-Sì, però la paar 'na strìa...

Che la sculta! Ul canpanèll!!

-L'è uramai la Cumüniùn...

mò nèmm deent, sciura Teresa?

-Scià: nèmm deent... Oh, sacranùn!!

Che manéra de nà in Gesa!!!

-G'ann daa un rüzz? Al di d'incöö
gh'è pü nanca de creanza...

-Che carogn, ch'inn mai sti fiöö!...

Nèmm a tö sta "Perdunanza"!!

*vuncia 'me la lümm: unta come una
lucerna ad olio*

PROSEGUONO i CORSI di "Memory Training" e Training Autogeno

Dott.ssa Raffaella Carvagno - Venerdì

Iniziati lo scorso 11 gennaio si concluderanno venerdì 22 marzo.

Entrambi i corsi hanno raggiunto il numero massimo di iscritti stabilito dalla psicologa



Training autogeno



Memory training

E' ATTIVO LO SPORTELLO "LO PSICOLOGO ALLA RIZZADA"

Un servizio di consulenza psicologica, riservato ai soci "Rizzada", frutto di una convenzione con la psicologa dottoressa Raffaella Carvagno. Gli interessati dovranno prenotare gli incontri, per un massimo di cinque, contattando direttamente la dottoressa al 348.8015511. Il servizio sarà attivo solo il lunedì mattina. Tutte le informazioni in segreteria.

FESTA DELLA DONNA - CONCERTO di DANIELE FUMAGALLI

DOMENICA 3 MARZO - ORE 15.30

Il nostro cantautore si presenta con altri artisti, il fedelissimo Francesco Aguglia, Sergio Cappelletti e Stefania Aguglia.

In nostra compagnia festeggerà il concerto numero 50 della sua giovane carriera. Un pomeriggio da non perdere che sarà suggellato dal rinfresco finale.

CARNEVALE INSIEME - CONCORSO MASCHERISSIMA 2019

SABATO 9 MARZO - DALLE 19.30

Ritrovo alle ore 19,30 per l'aperitivo; l'invito è a presentarsi mascherati per partecipare automaticamente al concorso.

L'intrattenimento musicale sarà curato dal duo Franco e Mary.

FESTA DEL PAPA' - PIZZOCCHERATA - CONCORSO TORTE

DOMENICA 17 MARZO - DALLE 12.30

Alle ore 12,30 per la "Pizzoccherata", iscrizioni entro venerdì 15. Le torte in concorso verranno accettate fino alle ore 15,30. Dopo il lavoro della giuria, seguirà la premiazione della torta vincitrice e il pomeriggio si concluderà con un assaggio di tutte le delizie che hanno partecipato al concorso.

FIORI E PIANTE DI PRIMAVERA con Alessandro Intini

DOMENICA 24 MARZO - ORE 15.30

Le piante primaverili saranno le protagoniste dell'incontro e, come sempre, per tutte le gentili signore presenti, un piccolo omaggio floreale.

TORNEO DI SCALA 40

DOMENICA 31 MARZO - ORE 15.00

Al termine la premiazione dei primi tre classificati.

Le iscrizioni dal nostro Nello entro venerdì 29.

ASSEMBLEA DEI SOCI E RINNOVO CARICHE ISTITUZIONALI

DOMENICA 7 APRILE - ORE 15.00

INIZIO TORNEO DI BOCCETTE SINGOLO

MERCOLEDÌ 10 APRILE - ORE 15.00

Le iscrizioni da Nello, entro martedì 9.

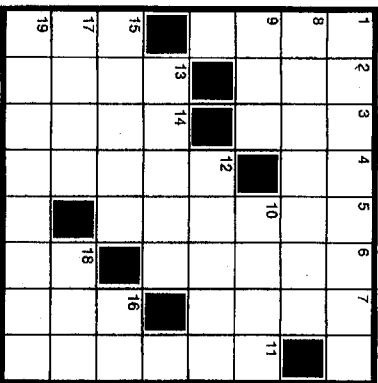
Le finali si svolgeranno DOMENICA 14 APRILE ORE 15.00

MINICORSO DI ACQUA GYM presso "Il Gabbiano"

7 - 14 - 21 - 28 MAGGIO - DALLE 9.30 ALLE 10.15

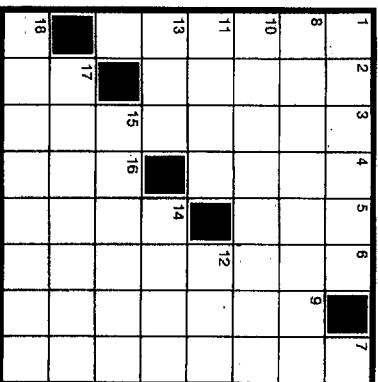
Sarà il prologo di una programmazione più organica distribuita lungo tutto l'arco del prossimo anno sociale.

3 MINICRUCIVERBA



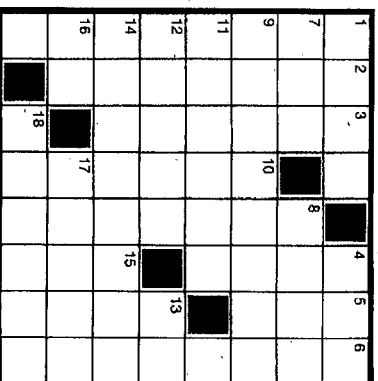
ORIZZONTALI: 1. Risolto nell'operare - 8. Retrocede nell'acqua - 9. Precede... Angeles - 10. La Del Santo della TV - 12. Il ritratto d'un altro - 13. Il Gregor de La metamorfosi - 15. Fondò Il Giorno - 16. Mezzo baba - 17. Nobile tralla - 18. E chi lo sai - 19. Dolce napoletano.

VERTICALI: 1. Ezzo, lui - 2. Sacario dei templi greci - 3. Fiume della Vestaglia - 4. Iniziali di Benigni - 5. Sofre pene d'amore - 6. Colletta - 7. I canti a più voci - 11. La moto di Valentino Rossi - 12. Pratica vettura da città - 13. Un fine tessuto - 14. Il Marte greco - 15. Oggi si chiama Telecom (sigla) - 16. Locale per colazioni - 18. Proprio io!



ORIZZONTALI: 1. Un passeggio per segnare - 8. Ai piedi degli sciatori - 10. Il gradasso di Tarascona - 11. L'attrice Kurylenko - 12. S'illumina all'alba - 13. La Silvia vestale - 14. Sbarbato - 15. Un'auto... aperta - 17. Poligoni con sei lati - 18. Relativa... al singolo.

VERTICALI: 1. È simile allo spavero - 2. Stanno fra due piani - 3. Alphe che danno nome a un mare - 4. Un'ana-gramma di arti - 5. Una sigla societaria - 6. Romanza della Carmen - 7. Lava a secco - 9. I nativi di Caltanissetta - 14. La capitale lettone - 16. Il Garret del West - 17. Un tempo si chiamava Castrogiovanni (sigla).



ORIZZONTALI: 1. La scimmia di Tarsan - 4. Il Calloway del jazz - 7. Poesie liriche - 8. Una Caterina di Enrico VIII - 9. Composizione musicale in più tempi - 11. Maestose, fiere - 12. Il nome di Eastwood - 13. Iniziali della Dandini - 14. Vivono con i film - 16. La fine del gauchismo - 17. Diresse Le grandi manovre - 18. Antiche monete inglesi.

VERTICALI: 1. Erano soldati russi - 2. Delicato amore - 3. Un personaggio di Hergé - 4. L'amore a quattro zampe - 5. Piante... da rebus - 6. Afferrare un'arma - 8. Gli ingressi delle chiese - 10. La Edwige del cinema - 13. Gabbie per polli - 15. L'ultimo è Silvestro.

RICETTA: I BISCOTTI DI CARNEVALE

INGREDIENTI

- 380 g. di farina
- 70 g. di fecola
- 250 g. di burro
- 125 g. di zucchero a velo
- 1 bustina di vanillina
- 30 g. di cacao
- 1 pizzico di sale

PREPARAZIONE

Impastate tutti gli ingredienti, tranne il cacao, sino ad ottenere una pasta omogenea.

Dividete l'impasto ottenuto in due parti e ad una aggiungete con cura il cacao. Formate due palle. Avvolgetele nella pellicola e mettetele in frigorifero per 30 minuti. Successivamente accendete il forno a 180° C, preparate la placca del forno con l'apposita carta. Stendete il primo impasto ad uno spessore di circa 5 mm, fate la stessa cosa con il secondo impasto. Sovrapponeteli, arrotolateli, tagliateli a fettine alte un centimetro. Disponetele sulla placca e cuocete per circa 10/15 minuti. Togliete dal forno, lasciate raffreddare e servite.

UN PO' DI BUONUMORE



Nuova cintura.
Incidenti diminuiti del 45%



GITA di un giorno a
MANTOVA
PALAZZO DUCALE
E NAVIGAZIONE LAGO INFERIORE

Sabato 18 maggio 2019

Programma:

ore 6,45 : Ritrovo presso parcheggio Cassa Rurale
in via S.Giuseppe.

ore 7,00 : Partenza - sosta durante il percorso.

ore 10,00 : Arrivo a Mantova:

visita guidata con due guide

del Palazzo Ducale (*il biglietto d'ingresso comprende:*

*Corte Vecchia, Corte Nuova, Museo Archeologico
Castello di S.Giorgio con camera degli sposi)*

ore 12,00 : Pranzo* in ristorante in centro Mantova.

ore 14,00 : Proseguimento per visita con accompagnatore
del centro storico di Mantova.

ore 15,30 : Imbarco sul **battello** per navigazione lago inferiore.

ore 17,30 : Sbarco e partenza per il rientro.

Quota a persona :

soci "La Rizzada" euro 70,00* (l'Associazione integrerà 9 euro)

altri euro 79,00

menu *

Risotto alla pilota con Grana Padano e rosmarino

Ravioli di zucca

Stracotto di manzo

Polentina morbida e patate

Bussolano Mantovano con crema alla cannella - (dolce)

Acqua- vino- caffè

Iscrizioni in segreteria fino ad esaurimento posti.

Acconto euro 20,00

Saldo entro giovedì 9 maggio

GITA POMERIDIANA DEL 12 APRILE

VILLAGGIO CRESPI D'ADDA

Villaggio per le maestranze del cotonificio, intorno al quale si estende, fondato dall'industriale bustocco Cristoforo Benigno Crespi nel 1878.

Dal 5 dicembre 1995 è Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco.

Partenza alle ore 13,00 dal piazzale Cassa Rurale, rientro in serata.

Iscrizioni fino ad esaurimento posti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 24,00





MANTOVA: *PALAZZO DUCALE*
AFFRESCO DELLA CAMERA DEGLI SPOSI DI ANDREA MANTEGNA

