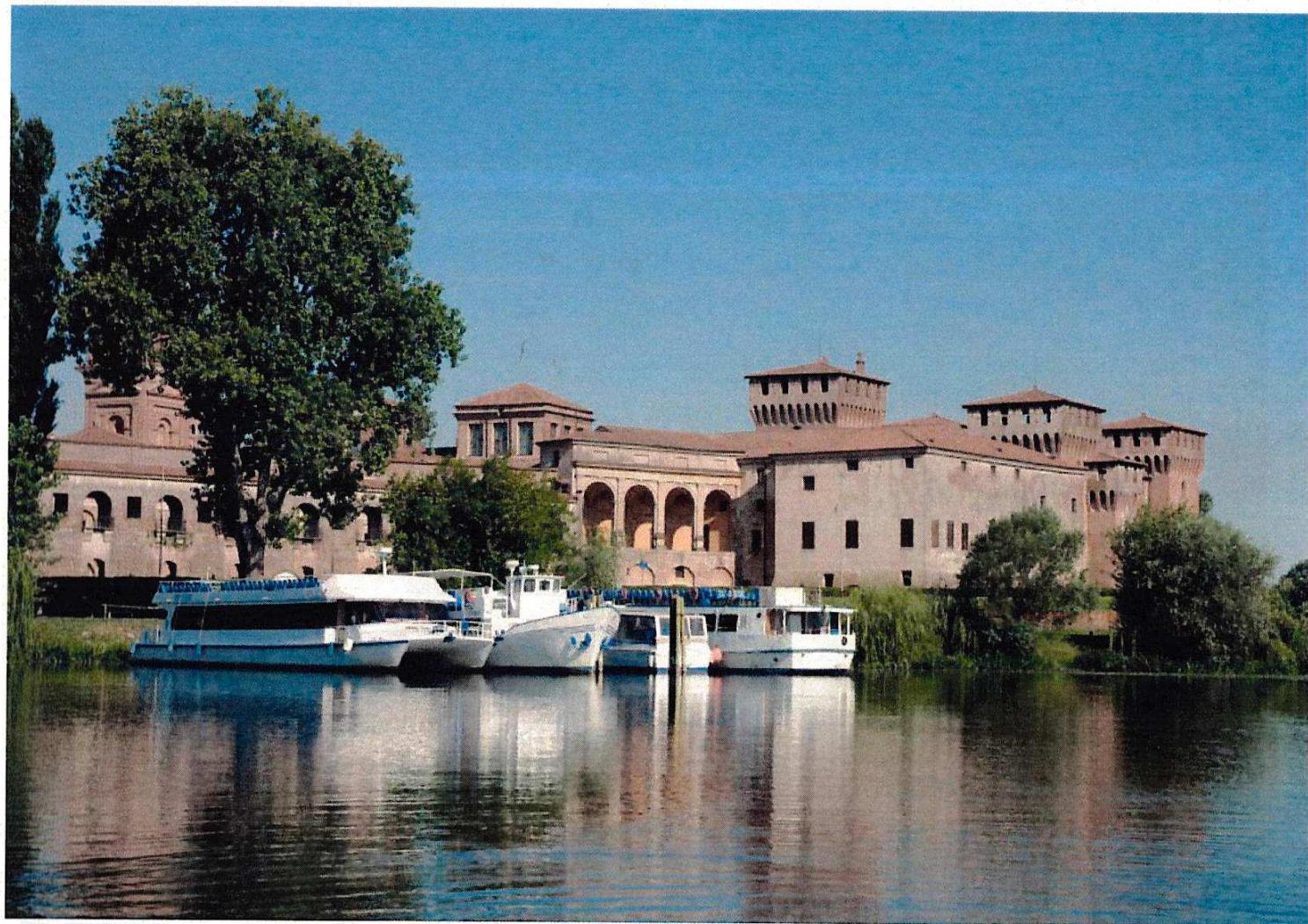


**LA RIZZÀDA**  
**VIGHIZZOLO**

*L'eco della  
bella età*

N. 62

MARZO - APRILE 2019



18 MAGGIO 2019  
GITA A MANTOVA - ISCRIZIONI APERTE



**Sabato 6 aprile 2019 alle ore 8,00, in prima convocazione e  
Domenica 7 aprile 2019 alle ore 15,00, in seconda  
convocazione**

**E' indetta l'Assemblea dei Soci "La Rizzàda"**

Con il seguente ordine del giorno:

**Approvazione del bilancio 2018, rendiconto annuale.**

**Votazione, per il rinnovo del Consiglio Direttivo**

che rimarrà in carica per il prossimo triennio.

**Per presentare le candidature bisogna essere in regola con il tesseramento 2019 ed essere tesserati a "La Rizzàda" almeno dal 2018.**

Le candidature si ricevono tutti i giorni in segreteria, entro venerdì 29 marzo 2019, per permettere poi la compilazione delle schede voto.

Per votare è sufficiente essere in regola con il tesseramento 2019.

**Ricordiamo che il consiglio direttivo è formato da 11 membri.**

Ogni elettore potrà esprimere un massimo di **cinque preferenze**, scegliendo nella lista dei candidati.

E' possibile votare anche per **una delega**. Il delegante dovrà sottoscrivere la delega, con il nome del delegato, richiedendola in segreteria entro il 29 marzo 2019.

Le operazioni di voto termineranno alle ore 18,00. Subito dopo inizieranno le operazioni di scrutinio.

Il Consiglio Direttivo, una volta eletto, nella prima riunione eleggerà, al suo interno:

**Il/la presidente, uno o due vice presidenti, il/la tesoriere/a, la/il segretario/o.**

Le votazioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo sono il momento democratico più importante e partecipativo della vita Associativa, rivolgo quindi un pressante invito a tutte le signore ed i signori soci a non mancare all'appuntamento.

Vi aspetto...tutti.

*Il presidente*

## UN PO' DI QUANTO FATTO A GENNAIO E FEBBRAIO

### **VEGLIONE DI CAPODANNO**

**31 DICEMBRE 2018**

Affluenza record per il veglione 2018 alla "Rizzàda", quasi 90 gli iscritti, il numero massimo che potevamo ospitare.

Purtroppo abbiamo dovuto dire di no a diverse persone che si sono presentate all'ultimo momento.

Dopo l'aperitivo delle 19,30: gli antipasti con affettati "Baldo" accompagnati da insalata russa, contadina e giardiniera.

Come "primo" : cannelloni al forno, ai quali ha fatto seguito l'arrosto con patate fritte, il tutto innaffiato con vino rosso e bianco.

A chiudere la prima parte della cena, la macedonia con gelato.

Spazio quindi alle danze con la musica dal vivo di Gaetano.

Una ulteriore pausa alle 23 per le tradizionali lenticchie con lo zampone e poi di nuovo tutti in pista.

Allo scoccare della mezzanotte; spumante e panettone, tra baci e abbracci augurali fra tutti i presenti. Per finire: il caffè.

Quasi tutti hanno retto ballando, fino alle 02 del primo gennaio.

Un plauso va a tutti i volontari, che si sono dimostrati organizzati e affiatati.





*A tempo di twist*

**SPETTACOLO CON "IL FAMOSO CORO" di CANTU'**

**DOMENICA 20 GENNAIO**

Dirige il maestro Paolo Maspero.



## **LA CAZZOEULA AL CENTRO**

**DOMENICA 27 GENNAIO**

80 i commensali per la tradizionale cazzoeula di gennaio.

Dopo l'aperitivo il nostro cuoco Alberto iniziava a servire abbondanti porzioni di cazzoeula e polenta, a seguire il piatto di formaggi: parmigiano reggiano e gorgonzola dolce, il tutto innaffiato da un buon "rosso".

Lo strüdel della nostra Claudia, sputante e caffè hanno completato il pranzo e dato inizio alle danze che sono proseguiti fino alle 18.



## **TORNEO DI BURRACO**

**DOMENICA 17 FEBBRAIO**

26 le coppie partecipanti, al termine delle tre partite previste dal torneo, le premiazioni e per tutti il rinfresco finale.

La palma della vittoria è andata alla coppia Antonio Corrias e Remo Baldin.



## **Quale sicurezza?**

di Tonio Dell'Olio

La sicurezza nel nostro Paese comincia dall'edilizia scolastica. Mi sentirei molto più tranquillo se i ragazzi a scuola non dovessero difendersi da solai, calcinacci, soffitti e controsoffitti precari o in pericolo e temere anche la più piccola delle scosse di terremoto che – com'è noto – da San Giuliano di Puglia, passando per la Casa dello studente di L'Aquila e finendo alle scuole danneggiate in Umbria e Marche, interessano quasi esclusivamente gli edifici pubblici e le scuole in particolare. Il decreto sicurezza che vorrei è quello che per l'appunto mi assicura che se avessi bisogno di un ricovero in un ospedale, non solo sarei assistito da personale e medici preparati e premurosì, ma che non corro il rischio d'essere invaso dalle formiche e che almeno le norme igieniche più elementari siano rispettate.

La sicurezza che voglio è che l'aria e l'acqua e la politica siano pulite. Che la corruzione diventi un fenomeno di cui si perda il ricordo e la pratica, perché nel frattempo a tutti e in tempi certi viene riconosciuto ciò per cui pagano le imposte. Tempi certi anche nell'amministrazione della giustizia, anche nelle pratiche della pubblica amministrazione, anche nelle visite mediche di un sistema sanitario funzionante.

Perché ho come la sensazione che se si riuscisse davvero a garantire questa sicurezza non ci sarebbe più bisogno di quel decreto appena varato che appare con tutta evidenza un'illusoria scorciatoia della sicurezza che invece dev'essere garantita dal riconoscimento dei diritti da parte di uno Stato efficiente.



o **FOTO STORICA:**  
Il mercato in piazza Piave - Fine anni Cinquanta inizio anni Sessanta

## **LE ANTICHE CORTI DI VIGHIZZOLO OGGI**

**La Curt di Zan - via Scarlatti, 7**



## PROGRAMMA DI MASSIMA ANNO SOCIALE 2018-2019

### **MARZO**

- |   |                  |
|---|------------------|
| 3 Dom: <b><i>Festa della Donna: concerto di Daniele Fumagalli</i></b> | <b>ore 15.30</b> |
| 9 Sab : Carnevale insieme - premio "Mascherissima 2019"               | ore 19.30        |
| 10 Dom: Ballo libero con CD   | ore 15.30        |
| 17 Dom: <b><i>Festa del Papà: pizzoccherata e concorso torte</i></b>  | dalle 12.30      |
| 24 Dom: "Fiori di primavera" con Alessandro Intini                    | ore 15.30        |
| 31 Dom: Torneo di Scala-40  | ore 15.00        |

### **APRILE**

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 7 Dom: <b>Assemblea e votazione rinnovo Consiglio Direttivo</b>    | ore 15.00          |
| 12 Ven : <b>GITA POMERIDIANA</b> Villaggio Crespi d'Adda           | partenza ore 13.00 |
| 14 Dom: Finale torneo di bocciette singolo (inizio mercoledì 10/4) | ore 15.00          |
| 28 Dom: Ballo libero con CD  | ore 15.30          |

### **MAGGIO**

- SOGGIORNO AD ISCHIA - Forio*** dal 5 al 19 Maggio
- |   |                     |
|---|---------------------|
| 5 Dom: Ballo libero con CD                                    | ore 15.30           |
| 7 Mar : Corso di ACQUA GYM presso "il Gabbiano"               | martedì 9.30 -10.15 |
| 12 Dom: <b><i>Festa della Mamma</i></b>                       | ore 15.30           |
| 18 Sab : <b>GITA A MANTOVA</b> con navigazione lago inferiore | partenza ore 7.00   |
| 19 Dom: Ballo libero con CD                                   | ore 15.30           |
| 26 Dom: Ballo libero con CD                                   | ore 15.30           |

### **GIUGNO**

- |  |           |
|--|-----------|
| 21 Ven: Serata al "Fumagalli" con "La Rizzàda" | ore 21.00 |
|--|-----------|

### **LUGLIO**

- |   |           |
|---|-----------|
| 21 Dom: 4^ Festa al Parco - torneo di bocce | ore 16.30 |
|---|-----------|

### **SETTEMBRE**

- |  |  |
|--|--|
| 15 - 29 : <b>SOGGIORNO MARINO IN SICILIA</b> presso<br>"Club spiagge bianche" - Siracusa |  |
|--|--|
- 

***Ricordiamo che per partecipare a tutte iniziative proposte da  
"La Rizzàda"  
è indispensabile essere in possesso della tessera socio.***

**Quota tessera 2019 € 12.00**

**In occasione della “Tombolata di S.Agata” del 3 febbraio scorso**

Ringraziamo per la preziosissima collaborazione, con l’auspicio che possano essere al nostro fianco anche per future iniziative de “La Rizzàda”:

Le cartolerie: Viganò, Gioele, Pinky

Calzolaio Meroni

Panificio Coppi

Ottica Riccardi

I Caffè: Griso e Dotti, Bar Fiume

Fiorista Casiraghi

Non solo frutta

Pensiero Stupendo

Savoia

Le parrucchieri: Un pensiero per te, Francy, Il Pettine.

**“La Rizzàda” Associazione di Promozione Sociale  
associata ad ANCeSCAO**

**Sede : c/o Centro Civico – Via San Giuseppe, 24b  
22063 Vighizzolo di Cantù ( Co )**

**Apertura : dal lunedì al venerdì 14.00 - 18.00  
domenica 15.00 - 18.00**

**Tel. e Fax : 031/735292**

**Mail : la.rizzadaaps@gmail.com**

**Quota annuale socio € 12.00**

**“L’eco della bella età” può essere ritirato, gratuitamente,  
in Sede o presso : Edicola in piazza Piave**

**Edicola in via Italia**

**Libreria “La Speranza” piazza Piave**

**Cartoleria Viganò via Tagliamento**

**“Non solo Frutta” via Montello**

**Stesura tecnica ed impaginazione a cura di: Gianmarco Viganò**

**Ciclostilato in proprio – pro manuscripto**

## APPUNTAMENTI SETTIMANALI

LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
<b>9.30 - 10.30</b> Ginnastica		<b>9.00 - 10.30</b> Misurazione: pressione colesterolo e glicemia		<b>9.30 - 10.30</b> Ginnastica
<b>14.30 - 15.30</b> Ginnastica		<b>9.30 - 10.30</b> Ginnastica	<b>14.30 - 15.30</b> Ginnastica	<b>15.45 - 16.45</b> Ginnastica
<b>15.00 - 16.30</b> 1° Corso di Inglese	<b>15.45 - 16.45</b> Ginnastica	<b>14.30 - 15.30</b> Sportello CISL pensioni e assistenza fiscale	<b>16.00 - 17.00</b> Misurazione: pressione	
<b>15.00 - 17.00</b> Pittura	<b>17.00 - 18.00</b> Corso balli di gruppo	<b>14.45 - 15.45</b> Ginnastica	<b>21.00 - 24.00</b> Ballo con musica dal vivo	
<b>15.45 - 16.45</b> Ginnastica	<b>17.00 - 18.00</b> Prove Coro “Primavera”	<b>17.00 - 18.00</b> Corso ballo di coppia		
<b>16.45 - 18.15</b> 2° Corso di Inglese		<b>17.00 - 18.00</b> Ginnastica Cascina Amata		<b>17.00 - 18.00</b> Ginnastica Cascina Amata
		<b>20.15 - 21.15</b> Ginnastica serale		

**Gisella Azzi** - Como 1912 - 2002.

Tra i fondatori della "Famiglia comasca" e del gruppo letterario Acarya.

Dialogo mattutino all'entrata laterale destra del duomo di Como quando le popolane ogni mattina facevano una visita in chiesa, per prendere appunto la "perdonanza"

### **La "perdunanza"**

- Oh, bundì, sciura Teresa,  
l'è burlada-giù dal lètt?  
-Oh, Rusina, mì vu in Gésa!  
La sent minga? Inn giamò i sètt.  
-Che la spècia un pezetìn...  
tant, per quèll che gh'emm de fà...  
- Se la sent ul mè Carlìn!  
Lüü 'l ma lasa mai fiadà...  
- In cà mia gh'è un rebelòtt!...  
La sà minga? La mia nöra...  
-'Ssa na diis? Spècium ai vòtt?  
Pòdum stà anca chì de föra...  
-Scià: tirèmas scià in cantùn:  
a 'l fà minga nanca frècc...  
-L'è 'l so fiöö, che l'è tropp... bun:  
léé la diis che "l'è tropp vècc..."  
-Ah!! La diis inscì?? Purcèla!  
Per vòtt ann de diferénga!!  
... e che léé "L'è tràpà bèla"  
per fà tanta penitenza!  
-Che la tasa!! "Bèla", léé??  
la g'à fina la dentéra!!  
-La sà minga? Ul Cècch faré  
la speciàva, iér de sera..  
-Dunca, l'era inscì debùn?!!  
Che murgnina! Che impustùra!!  
-propri suitt al nost purtùn;  
però l'era anmò bunùra...  
-”Mì vuu al Cinema” l'à dii  
sta purcàscia “cun la Nin”!  
-Sù tütcoos... e viàltar trii  
sii naa in lètt... cunt i galinn.  
-Che vergugna, Teresina!...  
E inscì in cà gh'è sémpar fümm...  
-Pö, mi disi, l'è belina  
ma l'è vuncia 'me la lümm.  
-Ben. E mò cambièmm discurz...  
che la varda, la Valeria!!  
-Öh! Ma inscì la paar un urz!  
Che peliza de miseria!  
-Citu! Riva la Lüzia...  
la g'à fina sù 'l capèll!  
-Sì, però la paar 'na strìa...  
Che la sculta! Ul canpanèll!!  
-L'è uramai la Cumüniùn...  
mò nèmm deent, sciura Teresa?  
-Scià: nèmm deent... Oh, sacranùn!!  
Che manéra de nà in Gesa!!!  
-G'ànn daa un rüzz? Al di d'incöö  
gh'è pü nanca de creanza...  
-Che carogn, ch'inn mai sti fiöö!...  
Nèmm a tö sta "Perdunanza"!!

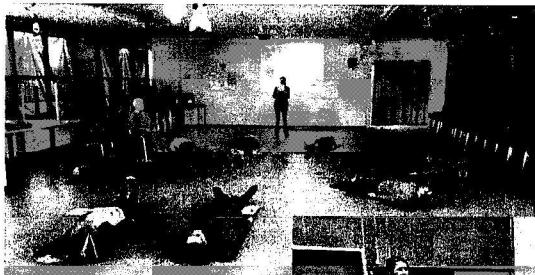
*vuncia 'me la lümm:* unta come una lucerna ad olio

## ***PROSEGUONO i CORSI di "Memory Training" e Training Autogeno***

**Dott.ssa Raffaella Carvagno - Venerdì**

Iniziati lo scorso 11 gennaio si concluderanno venerdì 22 marzo.

Entrambi i corsi hanno raggiunto il numero massimo di iscritti stabilito dalla psicologa



*Training autogeno*



*Memory training*

## ***E' ATTIVO LO SPORTELLO "LO PSICOLOGO ALLA RIZZADA"***

Un servizio di consulenza psicologica, riservato ai soci "Rizzàda", frutto di una convenzione con la psicologa dottoressa Raffaella Carvagno. Gli interessati dovranno prenotare gli incontri, per un massimo di cinque, contattando direttamente la dottoressa al 348.8015511. Il servizio sarà attivo solo il lunedì mattina. Tutte le informazioni in segreteria.

## ***FESTA DELLA DONNA - CONCERTO di DANIELE FUMAGALLI DOMENICA 3 MARZO - ORE 15.30***

Il nostro cantautore si presenta con altri artisti, il fedelissimo Francesco Aguglia, Sergio Cappelletti e Stefania Aguglia.

In nostra compagnia festeggerà il concerto numero 50 della sua giovane carriera. Un pomeriggio da non perdere che sarà suggellato dal rinfresco finale.

## **CARNEVALE INSIEME - CONCORSO MASCHERISSIMA 2019**

**SABATO 9 MARZO - DALLE 19.30**

Ritrovo alle ore 19,30 per l'aperitivo; l'invito è a presentarsi mascherati per partecipare automaticamente al concorso.

L'intrattenimento musicale sarà curato dal duo Franco e Mary.

## **FESTA DEL PAPA' - PIZZOCCHERATA - CONCORSO TORTE**

**DOMENICA 17 MARZO - DALLE 12.30**

Alle ore 12,30 per la "Pizzoccherata", iscrizioni entro venerdì 15 . Le torte in concorso verranno accettate fino alle ore 15,30. Dopo il lavoro della giuria, seguirà la premiazione della torta vincitrice e il pomeriggio si concluderà con un assaggio di tutte le delizie che hanno partecipato al concorso.

## ***FIORI E PIANTE DI PRIMAVERA con Alessandro Intini***

**DOMENICA 24 MARZO - ORE 15.30**

Le piante primaverili saranno le protagoniste dell'incontro e, come sempre, per tutte le gentili signore presenti, un piccolo omaggio floreale.

## **TORNEO DI SCALA 40**

**DOMENICA 31 MARZO - ORE 15.00**

Al termine la premiazione dei primi tre classificati.

Le iscrizioni dal nostro Nello entro venerdì 29.

## **ASSEMBLEA DEI SOCI E RINNOVO CARICHE ISTITUZIONALI**

**DOMENICA 7 APRILE - ORE 15.00**

## **INIZIO TORNEO DI BOCCETTE SINGOLO**

**MERCOLEDI 10 APRILE - ORE 15.00**

Le iscrizioni da Nello, entro martedì 9.

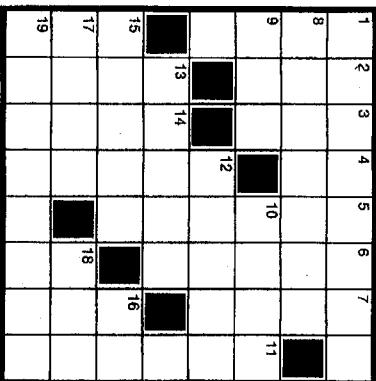
***Le finali si svolgeranno DOMENICA 14 APRILE ORE 15.00***

## **MINICORSO DI ACQUA GYM presso "Il Gabbiano"**

**7 - 14 - 21 - 28 MAGGIO - DALLE 9.30 ALLE 10.15**

Sarà il prologo di una programmazione più organica distribuita lungo tutto l'arco del prossimo anno sociale.

### 3 MINICRUCIVERBA



**ORIZZONTALI:** 1. Risoluto nell'operare

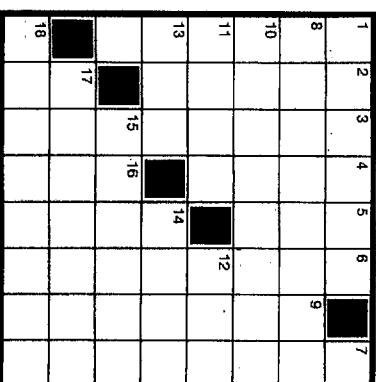
- 8. Retrocede nell'acqua - 9. Precede...

Angeles - 10. La Del Santo della TV - 12.

Il ritratto d'un altro - 13. Il Gregor de *La metamorfosi* - 15. Fondo *Il Giorno* - 16.

Mezzo babà - 17. Noiosa trallà - 18. E

chi lo sai - 19. Dolce napoletano.



**ORIZZONTALI:** 1. Un passaggio per

segnare - 8. Ai piedi degli sciatori - 10.

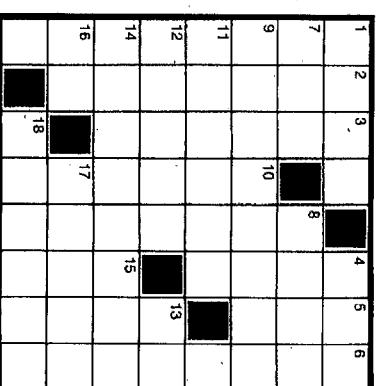
Il gradasso di Tarascona - 11. L'attrice

Kurylenko - 12. Si illumina all'alba - 13.

La Silvia vestale - 14. Sbarbato - 15.

Un'auto... aperta - 17. Poligoni con sei

lati - 18. Relativa... al singolo.



**ORIZZONTALI:** 1. La scimmia di Tarzan - 4. Il Calloway del jazz - 7. Poesie

liriche - 8. Una Caterina di Enrico VIII -

9. Composizione musicale in più tempi

- 11. Maestose, fiere - 12. Il nome di

Eastwood - 13. Iniziali della Dandini -

14. Vivono con i film - 16. La fine del

gaucio - 17. Diresse *Le grandi man-*

*vre* - 18. Antiche monete inglesi.

**VERTICALI:** 1. Eano soldati russi - 2.

Delicato amore - 3. Un personaggio di

Hergé - 4. L'amico a quattro zampe - 5.

Piante... da rebus - 6. Afferrare un'ar-

ma - 8. Gli ingressi delle chiese - 10.

La Edwige del cinema - 13. Gabbie per

polli - 15. L'ultimo è Silvestro.

**VERTICALI:** 1. Esso, lui - 2. Sacraio

dei templi greci - 3. Fiume della Vestafia - 4. Iniziali di Benigni - 5. Sofite pene

d'amore - 6. Colérica - 7. I canti a più

voci - 11. La moto di Valentino Rossi -

12. Pratica vettura da città - 13. Un fine

tezzuto - 14. Il Marte greco - 15. Oggi si

chiama Telecom (sigla) - 16. Locale per

colazioni - 18. Proprio io!

## RICETTA: I BISCOTTI DI CARNEVALE

### INGREDIENTI

- 380 g. di farina
- 70 g. di fecola
- 250 g. di burro
- 125 g. di zucchero a velo
- 1 bustina di vanillina
- 30 g. di cacao
- 1 pizzico di sale

### PREPARAZIONE

Impastate tutti gli ingredienti, tranne il cacao, sino ad ottenere una pasta omogenea.

Dividete l'impasto ottenuto in due parti e ad una aggiungete con cura il cacao. Formate due palle. Avvolgetele nella pellicola e mettetele in frigorifero per 30 minuti. Successivamente accendete il forno a 180° C, preparate la placca del forno con l'apposita carta. Stendete il primo impasto ad uno spessore di circa 5 mm, fate la stessa cosa con il secondo impasto. Sovrapponeteli, arrotolateli, tagliateli a fettine alte un centimetro. Disponetele sulla placca e cuocete per circa 10/15 minuti. Togliete dal forno, lasciate raffreddare e servite.

### UN PO' DI BUONUMORE



Nuova cintura.  
Incidenti diminuiti del 45%



*GITA di un giorno a*  
**MANTOVA**  
**PALAZZO DUCALE**  
**E NAVIGAZIONE LAGO INFERIORE**

**Sabato 18 maggio 2019**

**Programma:**

**ore 6,45** : Ritrovo presso parcheggio Cassa Rurale  
in via S.Giuseppe.

**ore 7,00** : Partenza - sosta durante il percorso.

**ore 10,00** : Arrivo a Mantova:

**visita guidata con due guide**

**del Palazzo Ducale (il biglietto d'ingresso comprende:**

*Corte Vecchia, Corte Nuova, Museo Archeologico  
Castello di S.Giorgio con camera degli sposi)*

**ore 12,00** : Pranzo\* in ristorante in centro Mantova.

**ore 14,00** : Proseguimento per visita con accompagnatore  
del centro storico di Mantova.

**ore 15,30** : Imbarco sul **battello** per navigazione lago inferiore.

**ore 17,30** : Sbarco e partenza per il rientro.

**Quota a persona :**

**soci “La Rizzàda” euro 70,00\*** (l’Associazione integrerà 9 euro)

**altri euro 79,00**

**menu \***

Risotto alla pilota con Grana Padano e rosmarino

Ravioli di zucca

Stracotto di manzo

Polentina morbida e patate

Bussolano Mantovano con crema alla cannella - (dolce)

Acqua- vino- caffè

Iscrizioni in segreteria fino ad esaurimento posti.

Acconto euro 20,00

Saldo entro giovedì 9 maggio

## GITA POMERIDIANA DEL 12 APRILE

### **VILLAGGIO CRESPI D'ADDA**

Villaggio per le maestranze del cotonificio, intorno al quale si estende, fondato dall'industriale bustocco Cristoforo Benigno Crespi nel 1878.

**Dal 5 dicembre 1995 è Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco.**

Partenza alle ore 13,00 dal piazzale Cassa Rurale, rientro in serata.

Iscrizioni fino ad esaurimento posti.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 24,00**





**MANTOVA: PALAZZO DUCALE**  
**AFFresco DELLA CAMERA DEGLI sposi DI ANDREA MANTEGNA**

