

LA RIZZÀDA
VIGHIZZOLO

L'eco della bella età

N. 63

MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO 2019



7 APRILE 2019: VOTAZIONI PER IL RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO



Lo scrutinio

La votazione



ASSEMBLEA DEI SOCI

E VOTAZIONE PER IL RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

DOMENICA 7 APRILE

Dopo diverso tempo si è tornati a votare.

In questi ultimi quattro anni ci siamo spesi molto per il rilancio della Associazione e per creare le condizioni perché si potessero svolgere delle votazioni "autorevoli" con un numero di candidati che permettesse un minimo di scelta.

Era il passaggio statutario che mancava a "La Rizzada" per completare l'iter del nuovo corso.

Confesso che in cuor mio, speravo in una maggiore partecipazione; sarebbe stato un bel segnale per dimostrare il senso di appartenenza alla Associazione e di non essere solo fruitori delle sue iniziative.

Guardando comunque al mezzo bicchiere pieno; i votanti sono stati 94, comprese 11 deleghe.

Il seggio è stato aperto alle ore 15,45 terminata l'Assemblea dei Soci che ha approvato all'unanimità il bilancio consuntivo della gestione 2018.

Le operazioni di voto si sono concluse alle ore 18 ed è subito iniziato lo scrutinio che si è concluso alle ore 19.

Ogni elettore poteva esprimere un massimo di 5 preferenze scegliendo tra un rosa di 15 candidati che trovava riportata sulla scheda voto.

Il Consiglio Direttivo secondo lo statuto è costituito da 11 membri e rimane in carica tre anni.

Sono risultati eletti:	n. voti	Non eletti:	n. voti
1) Luigi Marelli	76	Vincenzo Carvagno	15
2) Giulio Marelli	71	Francesco Molteni	10
3) Giuliana Ballabio	40	Maria Del Grosso	10
4) Nadia Bazzoni	32	Aniello Donnarummo	9
5) Lino Molteni	31		
6) Enrica Colombo	29		
7) Lia Molteni	26		
8) Adele Marelli	24		
9) Annamaria Cantaluppi	22		
10) Anna Romano	19		
11) Piera Cappellini	17		

Nel corso della prima riunione il Consiglio eleggerà al suo interno: Presidente, vice Presidente, Segretaria e Tesoriere.

Il presidente

UN PO' DI QUANTO FATTO A MARZO E APRILE

FESTA DELLA DONNA: CONCERTO DI DANIELE FUMAGALLI

3 MARZO 2019

Un successo senza precedenti: il concerto di Daniele Fumagalli con Francesco Aguglia, Stefania Aguglia, Sergio Cappelletti, Paolo Calcinotto e Bandela Dopolavoro.

Daniele Fumagalli e Francesco Aguglia hanno voluto festeggiare alla "Rizzàda" il loro cinquantesimo concerto.

Il pomeriggio è stato aperto dal saluto del presidente che, ha recitato la poesia "Il coraggio delle donne" di Bruno Esposito. Omaggio al quale anche il nostro poeta Florant ha voluto unirsi, con un suo componimento.

Musicalmente il pomeriggio è stato aperto da Paolo Calcinotto che ha eseguito un brano di Van de Sfroos, Daniele ha attinto a gran parte del suo repertorio di cantautore raccontando e raccontandosi da par suo. La splendida voce di Stefania Aguglia ha incantato i presenti sia come solista che da corista. Stefano Cappelletti, chitarra e voce è entrato in quasi tutte le canzoni eseguite.

Gli ottoni della Bandella Dopolavoro sono stati il valore aggiunto del concerto.

Due ore di autentico godimento per tutti i presenti.



CARNEVALE INSIEME - PREMIO "MASCHERISSIMA 2019"

SABATO 9 MARZO

Tutto esaurito per la serata di carnevale. Moltissime le maschere che hanno di diritto partecipato al concorso che ha visto premiata la coppia di "Streghe" di Annalaura Romano e Giuliana Ballabio.

Franco e Mary hanno fatto ballare tutti fino alle due del mattino.



TORNEO DI SCALA-40

DOMENICA 31 MARZO

Le partite per i 30 iscritti hanno avuto inizio alle ore 15 e si sono concluse verso le 18 con la finale tra Eleonora Fumagalli e Gaetano Sesto al quale è andata la palma della vittoria.

Dopo la premiazione dei primi quattro classificati, per tutti, il rinfresco finale.



GITA POMERIDIANA A CRESPI D'ADDA

VENERDI 12 APRILE

Il villaggio, patrimonio dell'Unesco ci ha raccontato un pezzo di storia sconosciuta, di un capitalismo illuminato oggi così lontano dalla nostra realtà, siamo a cavallo tra 800 e 900.

I Crespi, padre e figlio hanno realizzato il villaggio globale, al centro del quale c'è la fabbrica, il cotonificio che produceva il filato e il tessuto.

Intorno ad esso per gli operai: le case, con il giardino e l'orto, la scuola da frequentare obbligatoriamente per 4 anni invece dei 3 previsti dal ministero, la chiesa, l'ambulatorio medico, le docce e la piscina, il dopolavoro, le colonie elioterapiche, il cimitero.

In fabbrica l'adozione dei primi sistemi di sicurezza per ridurre gli infortuni.

Certo l'ambiente di lavoro era malsano e terminati i 4 anni di scuola si attraversava la strada e si entrava subito in fabbrica.

La nostra bravissima guida residente nel villaggio, citando una centenaria che aveva conosciuto i Crespi, di loro diceva, in bergamasco: "Eran sciuri, no padruni".

Siamo tornati a casa tutti più ricchi.



FINALE TORNEO DI BOCCHETTE SINGOLO

DOMENICA 14 APRILE

Sedici gli iscritti al torneo che ha preso il via mercoledì 10 aprile
Primo classificato Aldo Allievi che ha avuto la meglio nella finale con
Nicola Pedrillo; terzo classificato Antonio Corrias.

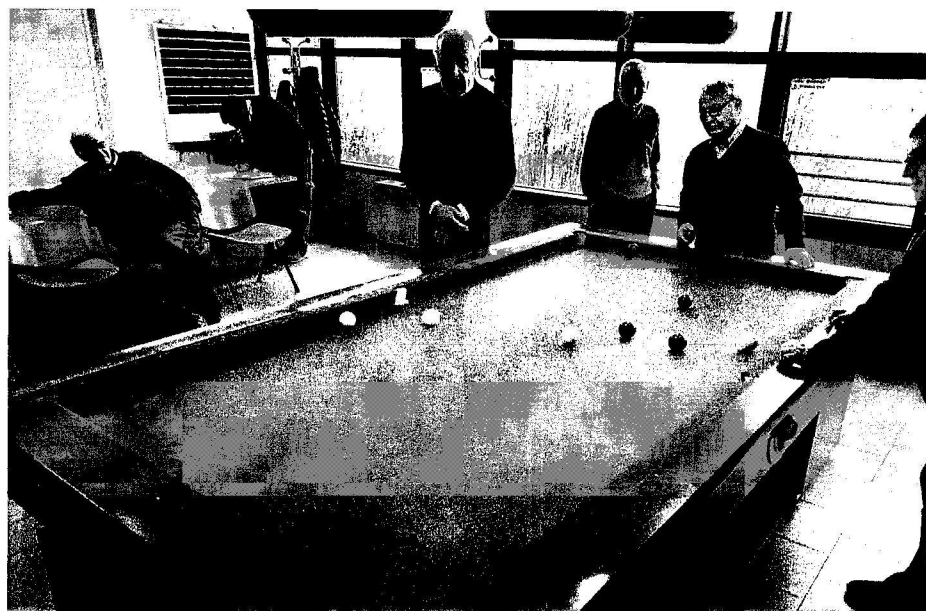


FOTO STORICA: via Toti e piazza Piave - primi anni 50



LE ANTICHE CORTI DI VIGHIZZOLO OGGI

Il "Castello" - via Isonzo, 10



Veduta esterna da via Isonzo



Sottopasso e cortile lato nord-est



Ingresso e cortile lato sud-ovest



Cortile lato nord-ovest

PROGRAMMA DI MASSIMA ANNO SOCIALE 2018-2019

MAGGIO

SOGGIORNO AD ISCHIA - Forio dal 5 al 19 Maggio

- 5 Dom: Ballo libero con CD ore 15.30
7 Mar : Corso di ACQUA GYM presso "il Gabbiano" martedì 9.30 -10.15
12 Dom: *Festa della Mamma* - pranzo comunitario ore 12.30
18 Sab : **GITA A MANTOVA** con navigazione lago inferiore partenza ore 7.00
19 Dom: Ballo libero con CD ore 15.30
26 Dom: Ballo libero con CD ore 15.30

GIUGNO

- 21 Ven: Serata al "Fumagalli" con "La Rizzàda" ore 21.00

LUGLIO

- 21 Dom: 4^a Festa al Parco - torneo di bocce ore 16.30

SETTEMBRE

15 - 29 : **SOGGIORNO MARINO IN SICILIA** presso

"Club Spiagge Bianche" - Siracusa

"La Rizzàda" Associazione di Promozione Sociale
associata ad ANCeSCAO

Sede : c/o Centro Civico – Via San Giuseppe, 24b
22063 Vighizzolo di Cantù (Co)

Apertura : dal lunedì al venerdì 14.00 - 18.00
domenica 15.00 - 18.00

Tel. e Fax : 031/735292

Mail : la.rizzadaaps@gmail.com

Quota annuale socio € 12.00

"L'eco della bella età" può essere ritirato, gratuitamente,

in Sede o presso : Edicola in piazza Piave

Edicola in via Italia

Libreria "La Speranza" piazza Piave

Cartoleria Viganò via Tagliamento

"Non solo Frutta" via Montello

Stesura tecnica ed impaginazione a cura di: **Gianmarco Viganò**

Ciclostilato in proprio – pro manuscripto

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.30 - 10.30 Ginnastica		9.00 - 10.30 Misurazione: pressione colesterolo e glicemia		9.30 - 10.30 Ginnastica
14.30 - 15.30 Ginnastica		9.30 - 10.30 Ginnastica	14.30 - 15.30 Ginnastica	15.45 - 16.45 Ginnastica
15.00 - 16.30 1° Corso di Inglese	15.45 - 16.45 Ginnastica	14.30 - 15.30 Sportello CISL pensioni e assistenza fiscale	16.00 - 17.00 Misurazione: pressione	
15.00 - 17.00 Pittura	17.00 - 18.00 Corso balli di gruppo	14.45 - 15.45 Ginnastica	21.00 - 24.00 Ballo con musica dal vivo	
15.45 - 16.45 Ginnastica	17.00 - 18.00 Prove Coro "Primavera"	17.00 - 18.00 Corso ballo di coppia		
16.45 - 18.15 2° Corso di Inglese		17.00 - 18.00 Ginnastica Cascina Amata		17.00 - 18.00 Ginnastica Cascina Amata
		20.15 - 21.15 Ginnastica serale		

SPORTELLLO "LO PSICOLOGO ALLA RIZZADA"

Un servizio di consulenza psicologica, riservato ai soci "Rizzàda", frutto di una convenzione con la psicologa dottoressa Raffaella Carvagno. Gli interessati dovranno prenotare gli incontri, per un massimo di cinque, contattando direttamente la dottoressa al 348.8015511. Il servizio sarà attivo solo il lunedì mattina per tutto il mese di maggio.

Tutte le informazioni in segreteria.

MINICORSO DI ACQUA GYM presso "Il Gabbiano"

7 - 14 - 21 - 28 MAGGIO - DALLE 9.30 ALLE 10.15

Pochi i posti ancora disponibili.

Ricordiamo che è necessario essere in possesso di un certificato medico. Il Gabbiano offre la possibilità di effettuare la visita medica presso la sua struttura il venerdì dietro prenotazione.

Il costo è di € 35. Questo certificato sarà valido solo per il Gabbiano.

Tutti i certificati dovranno essere consegnati in segreteria entro venerdì 3 maggio.

FESTA DELLA MAMMA

DOMENICA 12 MAGGIO

Anche per la festa della mamma quest'anno abbiamo inserito un pranzo comunitario.

Ritrovo alle ore 12,30 per l'aperitivo

Serviremo: un antipasto a base di bruschette al pomodoro, crocchette di zucchine, bocconcini di bufala.

Bis di primi: risotto alla trevisana, garganelli con salsiccia, funghi e panna.

Dolce. Acqua, vino spumante, caffè.

Dalle 15,30 ballo libero fino alle 18,00

Iscrizioni in segreteria entro il 9 maggio

VENERDÌ 21 o 28 GIUGNO

Nell'ambito della festa patronale la serata con "a Rizzàda" al teatro "Fumagalli"

Sarà l'occasione per presentare quanto realizzato durante l'anno sociale 2018/2019 in compagnia del nostro coro "Primavera" diretto dal maestro Riccardo Sacco e di altri ospiti che stiamo in questi giorni contattando.

4^ FESTA AL PARCO

DOMENICA 21 LUGLIO

La "Festa al Parco" è il coronamento dell'anno sociale della "Rizzada". Questa quarta edizione vedrà la riproposta del viale per le bocce che tanto successo ha riscosso lo scorso anno.

Le bocce si sono dimostrate un gioco popolare, aggregante, facile da approcciare anche per donne e bambini, ma praticarlo in modo ricreativo è diventato quasi impossibile; molti bocciodromi hanno chiuso in questi ultimi anni e altrettante osterie lo hanno tolto.

Per questo motivo abbiamo chiesto al Comune che il viale per il gioco delle bocce, diventi una installazione fissa all'interno del parco.

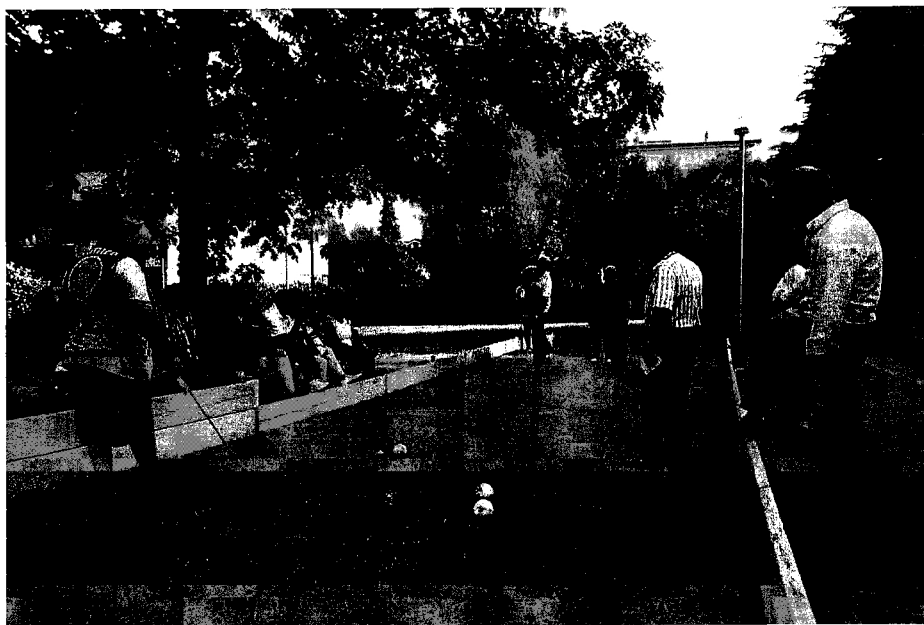
Parco al quale dovremo anche dare un nome e indicarlo alla Amministrazione Comunale: **si accettano proposte.**

L'organizzazione non è ancora stata definita nei minimi dettagli.

Inizio alle ore 17 circa, è previsto un intrattenimento musicale pomeridiano fino alle ore 20,30 quando subentrerà la musica dal vivo del gruppo "Boomerang" che farà ballare tutti i presenti fino alle 24.

Funzionerà il banco ristoro con: panini imbottiti, insalata di riso, prosciutto crudo e melone, macedonia di frutta, vini, birra, bibite, acqua, ghiaccioli.

Non andate a casa a cenare la sera, rimanete con noi.



DAL 5 AL 29 SETTEMBRE 2019

Per il soggiorno in Sicilia al club "Spiagge Bianche" **** sono 67 gli iscritti che andranno ad occupare tutte le 35 camere a nostra disposizione.

Siamo convinti di avere fatto una ottima scelta per quanto riguarda la location, non ci resta che augurare loro di essere favoriti anche dal tempo.

DAL 17 AL 20 OTTOBRE 2019

TOUR DELLA TUSCIA

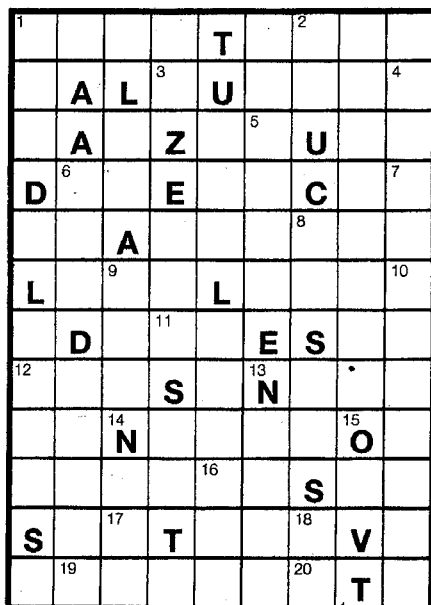
***Dal primo maggio sono aperte le preiscrizioni
ai corsi di ginnastica dolce 2019/2020
versando un anticipo di € 10.***

***La preiscrizione è indispensabile per permetterci di comporre
le classi prima delle ferie estive.***

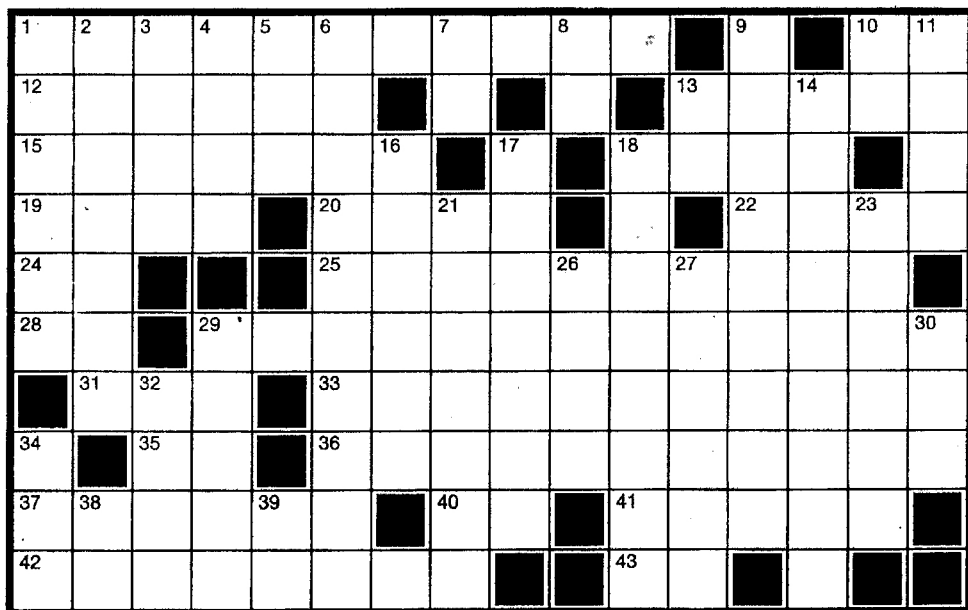
GLI OSTACOLI

*Scrivi le parole corrispondenti alle
definizioni inserendo solo le lettere che
cadono nelle caselle vuote. In questo
modo potrai leggere un aforisma di
Anthelme Brillat-Savarin.*

1. Detestata, malvista - 2. La trova chi si dà pace - 3. Barca per le rapide - 4. Si dice rispondendo al telefono - 5. C'è la mammola e quella del pensiero - 6. La zona della Campania nella provincia d'Avellino - 7. Li inoltrano gli avvocati - 8. La lettera greca a triangolo - 9. Fondarono Cartagine - 10. Le auto bianche di molte città - 11. Giunta dopo quattro - 12. Asse di rotazione - 13. Spiazzo sgombro d'alberi - 14. Lastra tombale - 15. Native di Atene - 16. Un abitante del villaggio - 17. Né miei né suoi - 18. Lo Stato con Vientiane - 19. Guizzano nei torrenti - 20. Il Mammucari del piccolo schermo.



CRUCIVERBA



ORIZZONTALI: **1.** È più forte di uno scappellotto - **10.** Tutto bene... per John - **12.** Cemento per costruzioni - **13.** Precede il tuono - **15.** Un discinto costume da bagno - **18.** Ci sono quelli incompresi - **19.** Delfino d'acqua dolce - **20.** È chiamato anche "leone d'America" - **22.** Custodia per reliquie - **24.** Il regista Altman (iniz.) - **25.** Così è detto un calciatore della Triestina - **28.** Dopo le date più antiche - **29.** Un tipo di contratto per la commercializzazione di prodotti - **31.** Un gusto dei succhi di frutta - **33.** Piccole aree verdi nei centri urbani - **35.** Fanno la differenza tra seta e setola - **36.** La Comunità autonoma spagnola con Merida - **37.** Un particolare tubolare per bici - **40.** La terza nota - **41.** Cespuglio dai fiori gialli - **42.** Spesso è vicina a uno scivolo - **43.** Un amico di Winnie the Pooh.

VERTICALI: **1.** Sbeffeggia i politici - **2.** È rosa quella del gossip - **3.** Vasti, estesi - **4.** Un arnese del pizzaiolo - **5.** Una hit di Jovanotti - **6.** Disseminare qua e là - **7.** Il contrario di out - **8.** Un voto contrario - **9.** È guidata dal pontefice - **10.** La Piccola del teatro (iniz.) - **11.** L'orso protagonista di un lungometraggio Disney - **13.** La provincia di Maglie (sigla) - **14.** La messe raccolta - **16.** Una zona della Sardegna - **17.** Larghi mantelli d'altri tempi - **18.** Nadine che ha scritto *Nessuno al mio fianco* - **21.** Appellativo dato a Gandhi - **23.** Si valuta con il pro - **26.** La cordigliera sudamericana - **27.** La più blasonata squadra di Kiev - **29.** Fanghiglia - **30.** Prima d'ora - **32.** La pistola degli sceriffi - **34.** Vi si corre il Gran Premio del Belgio - **38.** Il nomignolo di Capone - **39.** Articolo per Dorado.

RICETTA: FARFALLE COLORATE

INGREDIENTI per 4 persone:

- 350 g. di farfalle
- 200 g. di mortadella (in una sola fetta)
- 1 scatola di piselli
- 2 zucchine
- 2 carote
- 1/2 cipolla
- 2 cucchiaini di olio di oliva
- 2 dl di panna fresca
- sale e pepe

PREPARAZIONE

Pulite, lavate e tagliate le carote con l'apposito stampino a fiore e le zucchine a rondelle. Scolate i piselli dal loro liquido di conservazione. Tagliate la mortadella a tocchetti. Tritate finemente la cipolla e fatela soffriggere con l'olio a fuoco basso. Quando sarà colorita, unite le verdure e la mortadella. Fate cuocere a fuoco lento per 20 minuti circa, mescolando in continuazione e aggiungendo un filo di acqua se necessario. Salate e pepate.

Nel frattempo fate cuocere le farfalle in abbondante acqua salata portata a ebollizione, poi scolatele al dente, versatele in una terrina che avrete precedentemente fatto scaldare in forno a 50 gradi, incorporate dapprima la panna e poi il sugo preparato, mescolate velocemente e servite.

UN PO' DI BUONUMORE



TOUR DELLA TUSCIA 17/20 ottobre 2019 (quattro giorni tre notti)

17 ottobre

Partenza da Vighizzolo, piazzale Cassa Rurale in pullman G.T.

Arrivo a Toscana pranzo e visita guidata, proseguimento per Tarquinia, uno dei più antichi ed importanti insediamenti della decapoli etrusca, al termine sistemazione in hotel a Bolsena, cena e pernottamento.

18 ottobre

Prima colazione e partenza per Viterbo, la città dei papi, visita guidata, pranzo. Nel pomeriggio proseguimento per Bagnaia visita e proseguimento per Bomarzo, visita del parco dei mostri. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

19 ottobre

Prima colazione e partenza per Bagnoregio e visita della famosa Civita, uno dei borghi più belli d'Italia, al termine proseguimento per il lago di Bolsena, pranzo con menù a base di pesce.

Nel pomeriggio passeggiata sul lago e visita della cantina sociale dove si produce il famoso vino EST EST EST. Rientro in hotel cena e pernottamento.

20 ottobre

Prima colazione e partenza per Orvieto e visita guidata. Al termine pranzo in ristorante tipico nel bellissimo Castello di Titignano e partenza per il rientro. Il programma dettagliato può essere ritirato in segreteria.

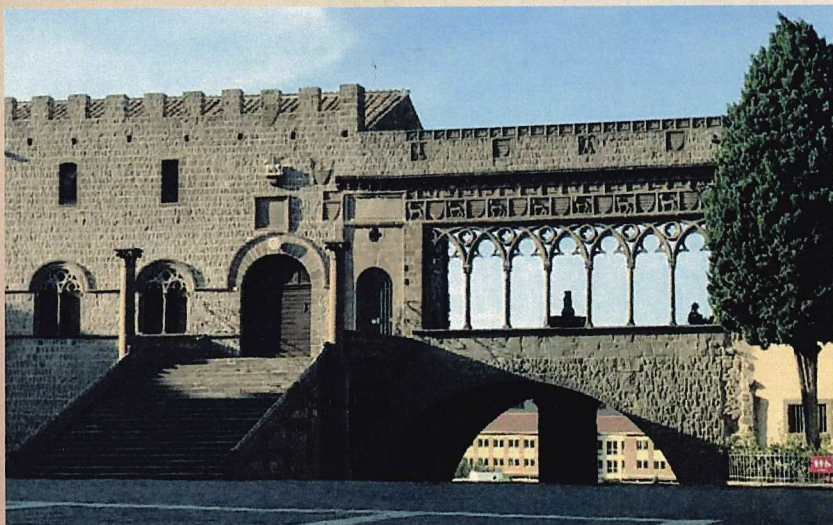
Quota di partecipazione, tutto compreso: € 360,00

Supplemento camera singola €20,00 per persona a notte

Preiscrizione € 20,00 da subito

Acconto € 80,00 entro il 15 settembre 2019

Saldo € 260,00 entro il 10 ottobre 2019



MANTOVA

PALAZZO DUCALE E NAVIGAZIONE LAGO INFERIORE

Sabato 18 maggio 2019

Programma:

- ore 6,45** : Ritrovo presso parcheggio Cassa Rurale
in via S.Giuseppe.
- ore 7,00** : Partenza - sosta durante il percorso.
- ore 10,00** : Arrivo a Mantova:
visita guidata con due guide
del **Palazzo Ducale** (*il biglietto d'ingresso comprende:*
Corte Vecchia, Corte Nuova, Museo Archeologico
Castello di S.Giorgio con camera degli sposi)
- ore 12,00** : Pranzo in ristorante in centro Mantova.
- ore 14,00** : Proseguimento per visita con accompagnatore
del centro storico di Mantova.
- ore 15,30** : Imbarco sul **battello** per navigazione lago inferiore.
- ore 17,30** : Sbarco e partenza per il rientro.

Quota a persona :

soci "La Rizzada" euro 70,00* (l'Associazione integrerà 9 euro)
altri euro 79,00

