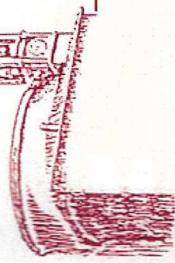


21 LUGLIO 2019 - FESTA AL PARCO



LA RIZZADA APS
VIGHIZZOLO



L'eco della bella età

N. 64 SETTEMBRE - OTTOBRE 2019



26 OTTOBRE 2019: GITA A TORINO

21 LUGLIO 2019 - FESTA AL PARCO



LA RIZZÀDA APS
VIGHIZZOLO

L'eco della bella età

N. 64

SETTEMBRE - OTTOBRE 2019

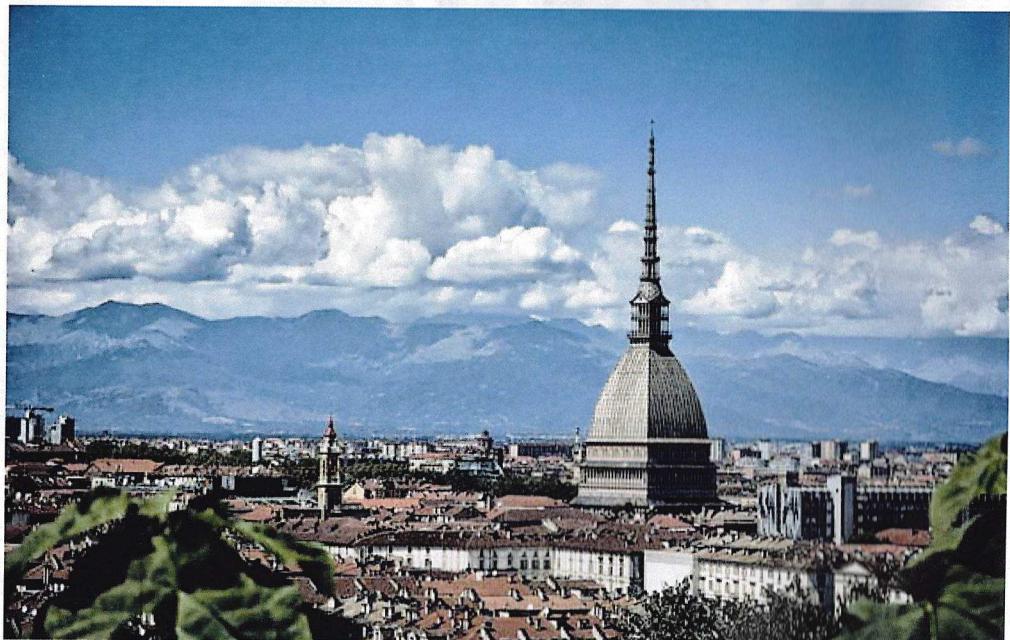


26 OTTOBRE 2019: GITA A TORINO



Palazzo Reale

Veduta aerea



Bentrovati

Ci apprestiamo a vivere insieme un nuovo anno sociale, il mio quinto da presidente.

Abbiamo stilato un programma di massima, sulla base di quello dello scorso anno, con delle novità. È stato raddoppiato il corso di Acquagym, programmato per i mesi di maggio e giugno 2020.

Non è stato possibile avere maggior spazio da parte del "Gabbiano" per quanto riguarda l'uso della piscina, ma siamo i primi della lista per aggiudicarci gli spazi che si liberassero.

Il viale delle bocce all'interno del parco è ancora montato e fruibile per tutti, abbiamo organizzato due tornei : nel prossimo mese di ottobre e in maggio, oltre ovviamente a quello che si svolgerà in occasione della "Festa al Parco" 2020. Il livellamento del campo di gioco sarà una delle nostre priorità, sceglieremo per il meglio in base ai preventivi che ci verranno proposti.

I corsi di ballo di gruppo e di coppia inizieranno rispettivamente l'8 e il 9 ottobre e si concluderanno nel mese di aprile, prevedendo quindi una sola iscrizione per tutto l'anno.

E' confermato con la dott.ssa Raffaella Carvagno, il corso di Memory Training, mentre i corsi di Training Autogeno e Rilassamento diventeranno due, il secondo corso è indirizzato a quanti hanno seguito quello dello scorso anno e rappresenta uno stadio più avanzato.

La dottorella manterrà anche lo sportello di consulenza psicologica il lunedì mattina, con le stesse modalità e condizioni dello scorso anno.

Apriremo la sede il mercoledì sera, dalle 20,30 alle 23,30.

Organizzeremo un servizio automobilistico di raccolta per i nostri soci impossibilitati a raggiungere il Centro con i propri mezzi: Inizialmente funzionerà per due giorni la settimana e le domeniche, in occasione di eventi. Il servizio dovrà essere richiesto telefonando in sede almeno il giorno prima e ovviamente sarà gratuito.

Sono confermati i soggiorni di Maggio ad Ischia e il soggiorno marino di settembre, per il quale si sta pensando al Salento; valuteremo come sempre per il meglio. Le gite di un giorno saranno due come quelle pomeridiane. Già programmata quella di un giorno a Torino, che avrà il suo centro nella visita al Museo Egizio. Per le altre stiamo valutando le proposte delle agenzie. Abbiamo riproposto il **Tour della Tuscia** per questo ottobre. Non dovendo garantire un numero minimo di partecipanti, si farà sicuramente, indipendentemente dal numero degli iscritti.

Apriremo in sede uno Sportello Sociale di informazione ed orientamento ai servizi dell'area anziani esistenti sul nostro territorio. A questo sportello possono rivolgersi i soci, anche per i loro familiari. Sarà presente l'assistente sociale Marelli due giorni al mese: il secondo ed il quarto mercoledì del mese dalle ore 15 alle ore 16 , a partire da mercoledì 9 ottobre 2019.

Abbiamo preso contatto con i nuovi assessori per definire competenze e ruoli riguardanti le richieste presentate in Comune e protocollate nel maggio scorso, (visibili in bacheca) soprattutto in merito all'installazione delle tapparelle esterne frangisole per il salone; intervento già deciso dalla Rizzàda lo scorso anno e rimasto al "palo" per la subentrata crisi comunale. Proporremo, con il prossimo numero di, novembre-dicembre, una consultazione a tutta la nostra comunità, soci e non, per dare **Un nome al Parco**, sede della nostra Festa. La denominazione prescelta verrà poi sottoposta alla approvazione della Amministrazione Comunale di Cantù. Come sempre concludo con l'invito per tutte le persone di buona volontà ad unirsi ai nostri volontari per far crescere la nostra "Rizzàda" e metterla in condizione di essere sempre più vicina alla nostra comunità e sempre più in grado di cogliere e rispondere alle richieste che da essa provengono.

Buon anno di cuore.

Luigi Marelli

**"La Rizzàda" Associazione di Promozione Sociale
associata ad ANCeSCAO**

**Sede : c/o Centro Civico – Via San Giuseppe, 24b
22063 Vighizzolo di Cantù (Co)**

**Apertura : dal lunedì al venerdì 14.00 - 18.00
domenica 15.00 - 18.00**

Tel. e Fax : 031/735292

Mail : la.rizzadaaps@gmail.com

Quota annuale socio € 12.00

"L'eco della bella età" può essere ritirato, gratuitamente,
in Sede o presso : Edicola in piazza Piave

Edicola in via Italia

Libreria "La Speranza" piazza Piave

Cartoleria Viganò via Tagliamento

"Non solo Frutta" via Montello

Stesura tecnica ed impaginazione a cura di: Gianmarco Viganò

Ciclostilato in proprio – pro manuscripto

UN PO' DI QUANTO FATTO IN MAGGIO, GIUGNO E LUGLIO

SOGGIORNO TERMALE AD ISCHIA

DAL 5 AL 19 MAGGIO 2019

Sostanzialmente soddisfatti i 49 soci "Rizzàda" che hanno trascorso il soggiorno termale ad Ischia.

Il tempo infausto di questo maggio 2019, non ha permesso ai villeggianti di godere appieno del clima mediterraneo di una inoltrata primavera.

Il sole si è visto poco e hanno prevalso le giornate nuvolose, niente di paragonabile per fortuna agli acquazzoni che ci siamo sorbiti a Vighizzolo per tutto il mese.

La posizione dell'Hotel Terme Zi Carmela era assolutamente strategica, a 50 metri dal mare di Forio ed a due passi dal centro.

Il cibo era come si dice: ottimo ed abbondante, il personale gentilissimo, qualche lamentela ha riguardato le camere, non tutte all'altezza della situazione.

L'esperienza accumulata in questi anni ci permetterà sicuramente di migliorare la qualità delle nostre future proposte, sempre con un occhio al rapporto qualità-pezzo che ci ha sempre guidati nelle scelte.

Già nel prossimo mese di novembre inizieremo a valutare le proposte che ci perverranno dalle varie agenzie.



SERATA AL "FUMAGALLI"

21 GIUGNO 2019

La proiezione di foto e video delle attività svolte nell'anno sociale appena concluso e curato da Gaia Tagliabue ha aperto la serata. In sala un pubblico più numeroso rispetto alle ultime edizioni che ha particolarmente gradito le esibizioni degli artisti che si sono alternati sul palco. Graditissimo il saluto del nostro nuovo parroco don Paolo.



Daniele Fumagalli
accompagnato
da Maria Caruso
e Davide Santinato

Il quartetto Saxwood
Lorenzo Peccedi,
Luca Camesasca,
Simone Mambretti
e Luca Nessi



Il coro "Primavera"
diretto dal
M° Riccardo Sacco,
alla pianola
Carlotta Arizza

4^ª FESTA AL PARCO

21 LUGLIO 2019

Buona la quarta potremmo dire.

Effettivamente la Festa al Parco 2019 è stata un successo.

Si è avuta la netta sensazione che quest'anno la festa, inventata dalla Rizzàda nel 2016, sia finalmente entrata a far parte delle iniziative codificate e fatte proprie dalla nostra comunità. Sensazione derivata non solo dal numero dei partecipanti e dalla varietà dell'età anagrafica ma soprattutto dalla rappresentatività di tutti gli strati sociali della realtà di Vighizzolo.

La Festa ha offerto l'occasione, quest'anno in modo significativo, di far conoscere a strati maggiori le attività della Rizzàda e la portata delle iniziative che da diversi anni mette in campo, nonché dei concreti progetti attualmente al vaglio della Amministrazione comunale, tra i quali la valorizzazione dell'area del Parco e delle sue grandi potenzialità ricreative e sociali.

Valeriano Maspero ha impreziosito il pomeriggio musicale, proponendo da par suo canzoni degli anni settanta e ottanta che hanno fatto la storia della musica leggera italiana i cui testi ancora si ricordano. Alberto Toppi dopo aver anche duettato con Valeriano ha intrattenuto i presenti fino alle 20,30. Grejs e Josè hanno poi fatto ballare tutti dalle 21 alle 24.

Successo replicato alla grande per le bocce, il torneo ha visto la partecipazione di 32 coppie, le più disparate, terminato il quale, tutti hanno potuto cimentarsi in sfide epiche.

Non siamo riusciti quest'anno a preparare un fondo a regola d'arte perfettamente livellato, lo faremo nei prossimi mesi e il rettangolo di gioco rimarrà nel Parco come postazione fissa a disposizione di tutti.

Nel mese di ottobre la Rizzàda organizzerà un torneo a coppie, questa volta con premi per le prime classificate.

Fondamentale per il successo della festa lo staff del banco alimentare: gli addetti alle salamelle, alle patatine, ai panini imbottiti, alla frutta, alle bevande, hanno offerto un servizio all'altezza della situazione, insieme a tutta la squadra dei volontari.

Un grazie al salumificio Baldo, alla ditta GA.PI, la ditta Tettamanzi Antonio e Davide, Nonsolo frutta, tipografia Viganò, Parrocchia di Vighizzolo, architetto Gianpaolo Tagliabue.

LA POESIA DI CARLO PORTA

da Sonetti

Paracar che scappee de Lombardia

Paracar che scappee de Lombardia
se ve dan quaj moment de vardà indree
dee on' oggiada e fee a ment con che legria
se festeggia sto voster sant Michee.

E sì che tutt el mond sa che vec via
per lassà el post a di olter forastee
che per quant fussen pien de cortesia
voraran anca lor robba e danee.

Ma n'avii faa mò tant violter balloss
col ladrann e coppann gent sora gent,
col pelann, tribolann, cagann adoss,

che infin n'avii redutt al punt puttanna
de podè nanca vess indiferent
sulla scerna del boja che ne scanna.

Cambiano i padroni, non i soprusi

Paracarri in fuga da Lombardia
se mai potete traguardar in loco
date un'occhiata con quanta allegria
qui si festeggia sto vostro trasloco.

Eppure il mondo sa che andate via
lasciando ad altri forestieri il posto
che per quanto pieni di cortesia
vorranno anche loro soldi e arrosto.

Ma ce ne avete fatte a più non posso
col derubarci e accopparci genti,
col tribolarci e in più cagarci addosso,

da ridurci infine al punto puttanna
da non poter restare indifferenti
sulla scelta del boia che ci scanna.

Nel 1814, al termine della parabola napoleonica, i Francesi se ne vanno da Milano per lasciare il posto alla truppe austriache. Il poeta mostra la propria soddisfazione per il trasloco (San Michele è il giorno tradizionalmente riservato a questo lavoro) dei «paracarri», cioè dei soldati di Francia, che hanno imperversato sulle persone e sulle cose di Milano e della Lombardia, ma non sa rallegrarsi per il cambio della guardia, perché i nuovi arrivati non saranno meglio degli altri. Ma gli occupanti di prima ne hanno fatte tante in latrocini e ammazzamenti, al punto che hanno ridotto i cittadini a non poter nemmeno essere indifferenti nella scelta del boia delegato a scannarli. Porta non sceglie e non sceglierà mai tra i padroni della propria regione e si limita, come vedremo in altri sonetti a «faa el quoniam», cioè l'indifferente. Lui non s'intriga di politica, i tempi del patriottismo sono ancora lontani, da impiegato statale bada a mantenere il proprio posto, non per viltà ma per amor di pace e bisogno di riservare il proprio tempo e il proprio talento alla poesia, che esige libertà da ogni condizionamento politico.

FOTO STORICA: Vighizzolo vista dalla zona di via Baracca all'altezza della via Toscanini - 1950/51



PROGRAMMA DI MASSIMA ANNO SOCIALE 2019-2020

SETTEMBRE

7 e 8 : XI **Vivere serenamente la terza età** - piazza Garibaldi a Cantù
15-29 : SOGGIORNO MARINO IN SICILIA presso
 "Club Spiagge Bianche" - Siracusa

OTTOBRE

3 Gio : inizio corsi di ginnastica dolce	ore 15.30
inizio ballo serale del giovedì con musica dal vivo	21.00-24.00
6 Dom: Torneo di BOCCE nel Parco	ore 15.00
8 Mar : inizio corso balli di gruppo - ins. P. Codazzi	ore 17.00
9 Mer : inizio corso balli di coppia - ins. V. Carvagno	ore 17.00
13 Dom: Finale torneo di boccette singolo (inizio mer 9)	ore 15.00
17-20 : Tour della Toscana (4 giorni/3 notti)	
20 Dom: "Fiori d'autunno" con Alessandro Intini	ore 15.30
26 Sab : Gita di un giorno a Torino : museo egizio - basilica di Superga	
27 Dom: Ballo libero	ore 15.30

NOVEMBRE

3 Dom: Torneo di Burraco	ore 15.00
4 Lun : inizio corsi di inglese	ore 15.00
10 Dom: Ballo libero	ore 15.30
17 Dom: Presentazione corsi Memory Training e Training Autogeno Dott.ssa Carvagno - inizio corsi: gennaio 2020	ore 15.30
24 Dom: "Musica e racconti in dialetto" - gruppo Spindler	ore 15.30

DICEMBRE

1 Dom: Ballo libero	ore 15.30
8 Dom: Finale torneo stecca singolo (inizio mer 4/11)	ore 15.00
15 Dom: La "Busecca" alla Rizzàda	ore 12.30
22 Dom: Festa Rizzàda e auguri natalizi - S. Messa ore 11.15	ore 15.30
31 Mar : Veglione di Capodanno	ore 19.30

GENNAIO 2020

10 Ven: inizio corsi Memory Training e Training Autogeno	ore 15.00
12 Dom: Ballo libero	ore 15.30
19 Dom: Spettacolo con "Il famoso coro" di Cantù	ore 15.30
26 Dom: La "Cazzoeula" alla Rizzàda	ore 12.30

FEBBRAIO 2020

2 Dom: Tombolata di Sant'Agata	ore 15.30
9 Dom: Ballo libero	ore 15.30
16 Dom: Torneo di Burraco	ore 15.30
23 Dom: Ballo libero	ore 15.30
29 Sab : Carnevale alla Rizzàda - Mascherissima 2020	ore 19.30

MARZO 2020

1 Dom: Ballo libero	ore 15.30
8 Dom: Festa della donna - concerto Daniele Fumagalli	ore 15.30
15 Dom: Festa del Papà - Pizzoccherata e concorso torte	dalle 12.30
22 Dom: "Fiori di primavera" con Alessandro Intini	ore 15.30
29 Dom: Torneo di Scala40	ore 15.00

APRILE 2020

5 Dom: Ballo libero	ore 15.30
16 o 17: Gita pomeridiana	
19 Dom: Ballo libero	ore 15.30
26 Dom: Finale torneo di boccette singolo (inizio mer 22/4)	ore 15.00

MAGGIO 2020

SOGGIORNO TERMALE ad Ischia - iscrizioni da gennaio 2020	
5 Mar : inizio corso Acqua Gym - iscrizioni da gennaio 2020	ore 10.15
10 Dom: Festa della Mamma - pranzo comunitario	dalle 12.30
17 Dom: Ballo libero	ore 15.30
23 Sab : Gita di un giorno	
24 Dom: Torneo di BOCCE nel Parco	ore 15.00
31 Dom: Ballo libero	ore 15.30

GIUGNO 2020

9 Mar: prosegue corso Acqua Gym	ore 10.15
19 o 26: Serata al "Fumagalli" con La Rizzàda	ore 21.00

LUGLIO 2020

19 Dom: 5^ FESTA AL PARCO - torneo di bocce	ore 17.00
--	-----------

SETTEMBRE 2020

SOGGIORNO MARINO in villaggio da definire (ipotesi Salento) iscrizioni aperte da gennaio 2020	
---	--

Le domeniche con ballo libero potranno essere occupate da iniziative che verranno decise nel corso dell'anno, che comunicheremo successivamente.

LE ANTICHE CORTI DI VIGHIZZOLO OGGI

La curt di Guerciun - via Baracca, 32



Veduta esterna da via Baracca



Il cortile

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
9.30 - 10.30 Ginnastica		9.00 - 10.30 Misurazione: pressione colesterolo e glicemia		9.30 - 10.30 Ginnastica
14.30 - 15.30 Ginnastica		9.30 - 10.30 Ginnastica	14.30 - 15.30 Ginnastica	15.45 - 16.45 Ginnastica
15.00 - 16.30 Corso di Inglese	15.45 - 16.45 Ginnastica	14.30 - 15.30 Sportello CISL pensioni e assistenza fiscale	16.00 - 17.00 Misurazione: pressione	
15.00 - 17.00 Pittura	17.00 - 18.00 Corso balli di gruppo	14.45 - 15.45 Ginnastica	21.00 - 24.00 Ballo con musica dal vivo	
15.45 - 16.45 Ginnastica	17.00 - 18.00 Prove Coro “Primavera”	17.00 - 18.00 Corso ballo di coppia		
16.45 - 18.15 Corso di Inglese		17.00 - 18.00 Ginnastica	17.00 - 18.00 Ginnastica	17.00 - 18.00 Ginnastica
		Cascina Amata	Cascina Amata	Cascina Amata
			Ginnastica serale	

**Il viale delle bocce al Parco è ancora montato
a disposizione di tutti.**

Le bocce si possono ritirare in sede... o portare da casa.

INIZIO DEI CORSI DI GINNASTICA DOLCE...

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE

Confermati tutti i corsi, dello scorso anno e mantenuti anche i costi dello scorso anno.

Federica Casiraghi si è presa un anno sabbatico per dedicarsi al meglio alla piccola Irene, la sostituirà per le ore mattutine del lunedì, mercoledì e venerdì, Francesca, la nostra giovane insegnante, già apprezzata supplente lo scorso anno, per l'ora serale del mercoledì sarà invece sostituita da Antonella, come lo scorso anno.

Antonella conserverà comunque le altre ore di lezione, sia al Centro che a Cascina Amata, anche Rina proseguirà regolarmente negli stessi giorni e con gli stessi orari dello scorso anno.

Le preiscrizioni sono state fondamentali anche quest'anno per definire il calendario delle lezioni su basi concrete, qualche corso è ancora incompleto, ma speriamo nelle iscrizione dell'ultima ora.

INIZIO DEL BALLO SERALE DEL GIOVEDÌ CON MUSICA DAL VIVO

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE

Saranno 11 quest'anno i musicisti che a rotazione dalle 21 alle 24, animeranno i giovedì sera dei nostri soci ballerini, e altre candidature ci sono pervenute, segno che per i musicisti l'esibizione alla Rizzàda è tenuta in gran conto.

TORNEO DI BOCCE AL PARCO

DOMENICA 6 OTTOBRE

Le bocce da quest'anno, entrano di diritto nella programmazione annuale, organizzeremo almeno due tornei, questo di ottobre, l'altro nel mese di maggio. Nello si farà carico anche di sovrintendere a tutta l'organizzazione. Ci attiveremo subito anche per preparare al meglio il terreno di gioco.

INIZIO CORSO DI BALLO DI GRUPPO

MARTEDÌ 8 OTTOBRE

Sarà un corso unico, e si concluderà martedì 28 aprile.

28 lezioni di un'ora, dalle 17 alle 18, tenute sempre da Patrizia Codazzi.

INIZIO CORSO DI BALLO DI COPPIA

MERCOLEDÌ 9 OTTOBRE

Corso unico anche per il ballo di coppia che si concluderà mercoledì 29 aprile: 28 lezioni di un'ora, dalle 17 alle 18, sempre seguiti dal nostro Vincenzo Carvagno.

FINALE DEL TORNEO DI BOCCETTE SINGOLO

DOMENICA 13 OTTOBRE

Il torneo inizierà mercoledì 9 ottobre. Per le iscrizioni rivolgersi come sempre a Nello.

Invitiamo vivamente i partecipanti ad offrire una maggiore disponibilità per quanto riguarda giorni ed orari delle partite, impegnandosi a rispettare quelli stabiliti dal responsabile.

TOUR DELLA TUSCIA- 4 GIORNI/3NOTTI

DAL 17 AL 20 OTTOBRE

Un tour fantastico! Che lo scorso anno purtroppo non si è potuto concretizzare per il mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Quest'anno la partecipazione non sarà più soggetta a questo vincolo e quindi il tour si farà! Indipendentemente dal numero degli iscritti. Le iscrizioni si ricevono entro i primi di ottobre.

FIORI D'AUTUNNO CON Alessandro Intini

DOMENICA 20 OTTOBRE

E' il primo dei due appuntamenti con il nostro ormai storico esperto Sarà un aggiornamento per conoscere eventuali nuove specie floreali e per un ripasso, sempre utile per quanto riguarda la cura delle specie già conosciute.

GITA DI UN GIORNO A TORINO

Museo Egizio - centro storico - Basilica di Superga

SABATO 26 OTTOBRE

La visita al Museo Egizio farà la parte del leone, seguirà la passeggiata nel centro storico e la visita alla basilica di Superga. La data è vicina, sollecitiamo le iscrizioni per poter raggiungere quanto prima il numero minimo e dare conferma alla agenzia.

Programma di giornata

Ore 6,45 Ritrovo, presso il piazzale Cassa Rurale di Vighizzolo.

Ore 7,00 Partenza – sosta durante il percorso.

Ore 9,30 Arrivo a Torino, visita al Museo Egizio: tra i più importanti a livello mondiale e il più fornito dopo quello del Cairo. (ingresso compreso nel prezzo)

Ore 12,00 Pranzo in ristorante nei pressi di Piazza Castello (menu tipico vigezzino)

Ore 14,30 Visita accompagnata al centro storico (solo esterni) di: piazza Castello, teatro Regio, armeria reale, Palazzo Reale, Duomo, con teca della Sindone, Mole Antonelliana.

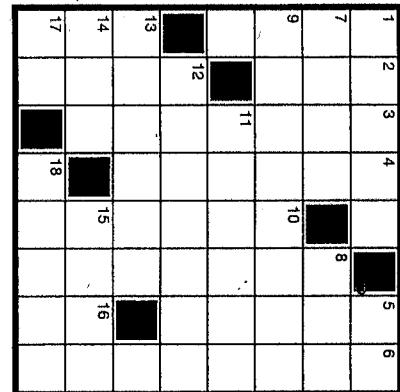
Proseguimento in bus per visita alla basilica di Superga.

Ore 17,30 Partenza per il rientro.

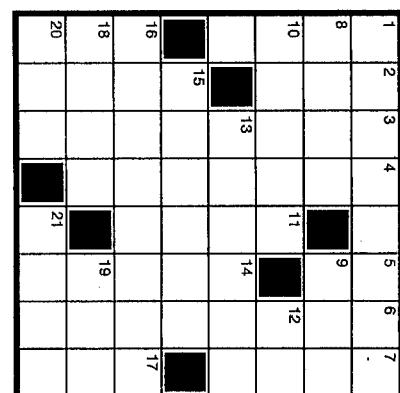
Quota a persona euro 59,00

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento posti entro il 17 ottobre, versando l'intera quota.

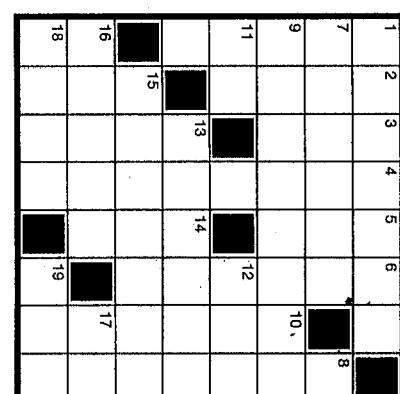
CRUCIVERBA



- ORIZZONTALI:** **1.** Si celebra in chiesa
- 5. Alati dello stop - **7.** Muore al fronte
- 8. L'auto inglese - **9.** Sonnesso malcontento - **11.** Lo scatto del velocista - **12.** Avalla la cambiale - **13.** Ansia che opprime - **14.** Un acido vitale (sigla) - **15.** Il Guinness attore - **17.** L'inizio di oggi - **18.** Ostacoli per fantini.



- ORIZZONTALI:** **1.** Un'orrenda strage - **8.** Una... qualunque - **9.** Trovata cornice - **10.** La Rapace in Prometheus - **12.** Nemmeno - **13.** Avviene sul molo - **15.** Impegna gli scolari - **16.** Diagramma del rendimento psicofisico - **18.** Il boccone inghiottito - **19.** Tavola (abbr.) - **20.** Verso di grillo - **21.** Le leggono i musicisti.



- ORIZZONTALI:** **1.** Nota basilica presso Torino - **7.** Un parco di Vienna - **9.** Mangia di tutto - **11.** Ravenna per l'Aci - **12.** La quinta nota - **13.** Frequentemente - **15.** Il Laurence ne il maratoneta - **16.** Sovrastano i campanili - **17.** A fine estate - **18.** Uno degli States - **19.** Autol Rai inglese - **17.** Nel luogo in cui.
- VERTICALI:** **1.** Dà agilità al corpo - **2.** Recipiente elettorale - **3.** Un fiabesco Peter - **4.** Nativa di Addis Abeba - **5.** Reverendo (abbr.) - **6.** Corpulenta - **8.** La O'Riordan cantante - **10.** Un'atola... spinosa - **13.** È opposto a "fast" - **14.** Periodi storici - **15.** Un bene rifugio - **16.** Come dire a noi.

RICETTA: BARCHETTE CON PISELLI E PROSCIUTTO

INGREDIENTI per 4 persone:

- 4 grosse patate a pasta gialla.
- 200 g. di piselli sgranati surgelati.
- 50 g. di prosciutto crudo in 1 sola fetta.
- 1 spicchio d'aglio.
- 1 cipolla.
- 2 dl di brodo vegetale.
- 50 g. di emmentaler.
- 50 g. di burro.
- 3 cucchiali di olio extravergine d'oliva.
- Sale e pepe.

PREPARAZIONE

Lavare le patate e lessarle, senza sbucciarle, in una pentola con acqua fredda salata per 40 min. a partire dall'ebollizione. Scongelare i piselli e sciacquarli. Sbucciare la cipolla e l'aglio, tritarli e farli appassire a fuoco basso in una padella con l'olio. Unire i piselli, farli insaporire per 5 min. salare, pepare e unire metà del brodo caldo. Coprire e cuocere a fuoco basso per 10 min., aggiungendo altro brodo, se necessario.

Toglierli dal fuoco e unire il prosciutto tagliato a dadini. Scolare le patate, lasciarle intiepidire, sbucciarle e tagliare le calotte. Poi scavare la polpa delle patate, formando 4 barchette.

Disporle in una pirofila imburrata, spennellarle all'interno con il burro fuso e salarle; farcire con i piselli e cospargerle con l'emmentaler grattugiato grossolanamente. Gratinare nel forno già caldo a 200° per 5 min. e servire.

Due amici si trovano all'uscita di uno studio medico



21 LUGLIO 2019 - FESTA AL PARCO

